

エピペンをお使いになる患者さんと保護者の方へ

エピペンの使い方 かんたんガイドブック

【監修】 国立病院機構 相模原病院 臨床研究センター

アレルギー性疾患研究部 部長 海老澤 元宏 先生



エピペンの使い方かんたんガイドブックの内容

- ① アナフィラキシーとは？
- ② エピペンはどんな薬？
- ③ エピペンの使い方 — まずはトレーニング編 —
- ④ エピペンの使い方 — いざ実践編 —

※エピペンのご使用については、必ず主治医の先生の指示にしたがってください。

アナフィラキシーとは？

アナフィラキシーとは、**短時間に全身**にあらわれる **激しい急性のアレルギー反応**です

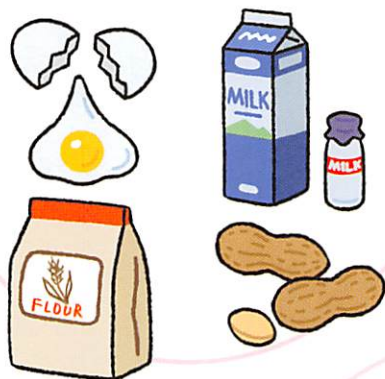
アレルギーとは、異物からヒトの体をまもるための仕組みである「免疫」が過剰に働くことによって、かゆみ、くしゃみ、炎症などのさまざまな症状を引き起こす状態です。

そのなかで、アナフィラキシーは、アレルギーの原因物質（アレルゲン）に接触したり、体内に摂取したりした後、数分から数十分以内の短い時間に全身にあらわれる激しい急性のアレルギー反応のことをいいます。

● アナフィラキシーを引き起こす主な原因（アレルゲン）

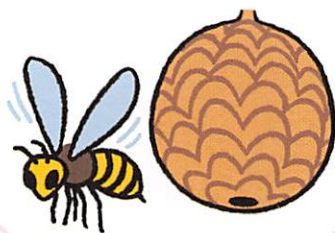
食べものを食べる

（卵、牛乳、小麦、そば、ピーナッツ など）



昆虫に刺されて、 毒などが体内に入る

（スズメバチ、アシナガバチ、ミツバチ など）



薬を飲む、 注射する、塗る

（抗生物質、解熱鎮痛剤、ワクチン、麻酔薬 など）



※そのほか、**ラテックス**（天然ゴム手袋など）や**運動**でも、アナフィラキシーを引き起こすことがあります。

アナフィラキシーは、アナフィラキシー・ショックに至り、 生命を脅かす危険な状態になることがあります

アナフィラキシーにはさまざまな症状がみられます。

さらに、症状が急激に変化し、場合によっては、初めの症状があらわれてから数分後に、「アナフィラキシー・ショック」とよばれる、血圧が低下し意識障害などのショック症状を引き起こし、生命を脅かす危険な状態になってしまうこともあるため十分な注意が必要です。

● アナフィラキシーの主な症状

	自覚症状	他覚症状
全身症状	不安感、無力感	冷汗
循環器症状	動悸、胸が苦しくなる	血圧低下、脈拍が弱くなる、チアノーゼ
呼吸器症状	鼻がつまる、 喉や胸がしめつけられる	くしゃみ、咳発作、呼吸困難、 呼吸音がゼーゼー、ヒューヒューとなる
消化器症状	吐き気、腹痛、口の中に異和感を感じる、 便意や尿意をもよおす、お腹がゴロゴロする	嘔吐、下痢、糞便・尿失禁
粘膜・ 皮膚症状	皮膚のかゆみ	皮膚が白あるいは赤くなる、じん麻疹、 まぶたの腫れ、口の中の腫れ
神経症状	くちびるのしびれ感、手足のしびれ感、 耳鳴り、めまい、目の前が暗くなる	けいれん、意識障害

富岡 玖夫：アナフィラキシー，臨床アレルギー学（宮本昭正監修），改訂第2版，p.274，1998，南江堂より許諾を得て改変し転載
[L20120622191]

● アナフィラキシー・ショック



アナフィラキシー・ショックは、生命を脅かす危険な状態です

エピペンはどんな薬？

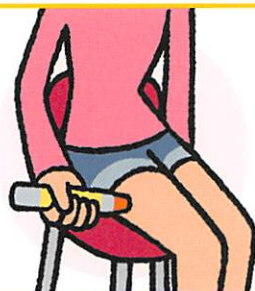
エピペンは、アナフィラキシーがあらわれたときに使用し、**医療機関で治療を受けるまでの補助治療剤**です

● エピペンはアナフィラキシーの補助治療剤

アナフィラキシーが
発現

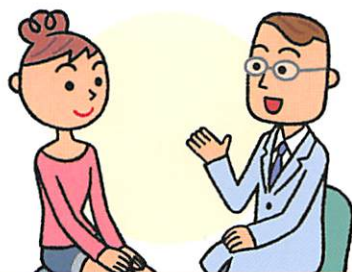


エピペン自己注射
(アドレナリン)



エピペン使用後は
直ちに医療機関へ

医師による診療
(診察・治療)



Check

エピペンは、あくまでもアナフィラキシーの補助治療剤です。アナフィラキシーを根本的に治療するものではありません。エピペン注射後は直ちに医師による診療を受ける必要があります。

エピペンは、

体重に合わせて2種類から選べる自己注射製剤です

● エピペンの2種類の製剤

エピペン®注射液0.3mg

(黄色の製剤): アドレナリン0.3mg投与

目安: 体重
30kg以上の方



▲ 携帯用ケース



▲ 製品 (エピペン® 注射液) 0.3mg



▲ 練習用エピペントレーナー

エピペン®注射液0.15mg

(緑色の製剤): アドレナリン0.15mg投与

目安: 体重
15kg以上30kg未満の方



▲ 携帯用ケース



▲ 製品 (エピペン® 注射液) 0.15mg



▲ 練習用エピペントレーナー

エピペンはどんな薬？

エピペンは、使用前後に**注射針が見えず**
安全性の向上した自己注射製剤です

● エピペンの特長

青色の安全キャップ

視認性を高め誤注射を防ぐ安全機構

人間工学的に設計された 握りやすい持ち手

しっかり握れて、持ちやすい

分かりやすい イラスト付き取扱説明

イラストが大きく使い方がすぐに分かる

開けやすい ワンタッチ押し上げ式 携帯用ケース

片手で簡単に開けられる



内蔵されたオレンジ色の ニードルカバー

使用前も使用後も、針が露出しない
(安全性が向上)

使用前

使用後



明るいオレンジ色の先端 先端(針先)がすぐに見分けられる

Check

誤注射の危険性があるので、エピペン本体は絶対に分解しないでください。

エピペンは、
太ももの前外側の筋肉に注射してください

● エピペンを注射する場所



緊急の場合には、
衣服の上からでも
注射できます



Check

お尻や腕には絶対に注射しないでください。

エピペンはどんな薬？

エピペンは、**アナフィラキシーの**
徴候や症状を感じたときに注射してください

● エピペンを注射するタイミングの目安

過去にアナフィラキシーの原因となった
アレルゲンを誤って摂取したり、
ハチに刺されたりして、
明らかな異常症状を感じたときに！



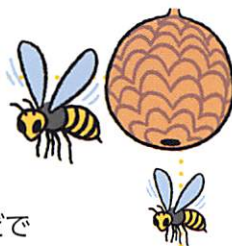
呼吸器系の症状があらわれたときに！

- 息苦しさ(呼吸困難)
- のどがしめつけられる感じ



【参考】ハチに刺されたときの注意

- 皮膚に残った毒針を強く押したり、
皮膚に深く押し込んだりしないでください。
- 毒針が皮膚に残っている場合は、毒針を爪などで
取り除いてください。



Check

エピペンを使うタイミングは、主治医の指示にしたがってください。

いつでもエピペンを注射できるように、 日頃からエピペンの適切な管理を心がけてください

● エピペンの適切な管理のために

● いつでも使えるように…

自宅では
手の届く
ところに置く



外出時には
携帯する



● エピペンの保存方法

携帯用ケース
に入れて
保存・携帯



日光の当たる高温下や夏場の車の
ダッシュボードの中には放置しない

15~30℃
で保存



冷所(例:冷蔵庫の中)には置かない
30℃を超えた状態で保存した場合
は使用しないことが望ましい

幼児の手の
届かない
ところに保存



● エピペンを携帯するときの注意

- エピペンはプラスチック製品なので、コンクリートなどの硬いところに落とすと破損する可能性があります。
- 飛行機内にエピペンを持ち込む場合には、所持品検査時のトラブルを避けるため、予約時に機内に持ち込む旨を連絡しておくことをおすすめします。

● 夏場にエピペンを持ち歩く際の工夫

- (例) ● 保冷バッグに入れる(なお、ファイザー株式会社では保冷バッグの用意はございません)。
- 冷蔵庫で冷やした保冷剤(冷凍庫で凍らせた保冷剤は冷やし過ぎる恐れがあります)をタオルなどで包み、エピペンと一緒にバッグに入れる。
 - 保冷剤がない場合は、冷たい飲料水のペットボトルなどとエピペンを一緒にバッグに入れる。

ただし、これらの方法で30℃以下に保てるという保証はありません。また、急激に冷やすことで注射器に不具合が生じる可能性も否定できませんのでご注意ください。

Check

注射器の窓から見える薬液が変色していたり、沈殿物が認められたりしないか定期的にご確認いただき、認められた場合は速やかに新しい製品の処方を受けるようお願いします。



異常が見つかったら、直ちに医師または薬剤師に連絡し、新しいエピペンの処方を受けてください。
その際には、古いエピペンを医師または薬剤師に渡し、エピペン カスタマーサポートセンターに連絡してもらってください。(裏表紙参照)

エピペン®はどんな薬？

エピペンの有効期限切れを防ぐため、
「有効期限切れ等お知らせプログラム」に必ずご登録ください

● エピペンの「有効期限切れ等お知らせプログラム」の登録方法

登録
申し込み



エピペン処方時、製品と一緒に渡された「登録ハガキ」に必要事項をご記入の上、「エピペン カスタマーサポートセンター 有効期限切れ等お知らせプログラム」宛に郵送してください。

外箱または製品ラベルの
製品番号・有効期限の記載を確認

例 製造番号:M030STA
有効期限:2013.5

期限切れの
ご案内



登録いただいたエピペンの
有効期限切れを
事前にお知らせします。

医療
機関へ



有効期限が切れる直前に、未使用のエピペンを
医療機関に持って行ってください。

★処方を受けた医療機関名・連絡先等は携帯用ケースに貼ってある連絡先シールをご覧ください。

※医療機関にて医療廃棄物として廃棄致します。

再処方



改めて医師の診察を受け、
新しいエピペンの処方を受けてください。
前回と同様に登録ハガキで
再登録してください。

- 登録ハガキは、製品とともに箱の中に入っています。
- 登録ハガキの紛失や住所変更については、エピペン カスタマーサポートセンターに連絡してください。

※登録ハガキにご記入いただいた個人情報は有効期限等のお知らせのために利用し、本目的以外には使用せず、第三者に提供しないことをお約束いたします。



※記入方法は、登録ハガキ参照

エピペン カスタマーサポートセンター ☎ 0120-303-347 (無料)

エピペンを使う前に、 箱の中身を確認し、準備しておきましょう

● エピペン®注射液の内容

箱に含まれているもの (写真はエピペン®注射液0.3mgの場合)

- ☐ エピペン®注射液
- ☐ 携帯用ケース
- ☐ 練習用
エピペントレーナー
- ☐ 添付文書
- ☐ 使用情報
- ☐ 登録ハガキ
- ☒ 連絡先シール



▲ 製品(エピペン®注射液)



▲ 携帯用ケース



▲ 練習用エピペントレーナー

連絡先シール

患者氏名:	_____
生年月日:	____年 ____月 ____日 年齢: ____歳 体重: ____kg
住 所:	_____
電話番号:	_____
アレルギー原因抗原:	_____
緊急連絡先:	_____
氏 名:	_____ 続柄: _____
電話番号:	_____
処方医師 名:	_____
施設名・診療科:	_____
電 話 番 号:	_____

次のような状況が発生した時は、直ちに処方医師にご連絡ください。
 ・自己注射した時 → 本剤の不具合、誤作動があった時 → 有効期限切れで返却した時
 ファイザー株式会社 エピペンカスタマーサポートセンター ☎ 0120-303-347

エピペンの注射後等に連絡していただく際の
連絡先を記載するシールです。
使用する前に、携帯用ケースに連絡先シール
を貼ってください。



● 連絡先シールの貼付例

エピペンの使い方

まずはトレーニング編

いざという時に確実にエピペンを注射できるように、
「練習用エピペントレーナー」を使って継続的に練習しましょう

● エピペンの使い方 — 練習用エピペントレーナーを使ったトレーニング —

STEP

1

準備

オレンジ色のニードルカバーを下に向けてエピペンのまん中を片手でしっかりと握り、もう片方の手で青色の安全キャップを外します。

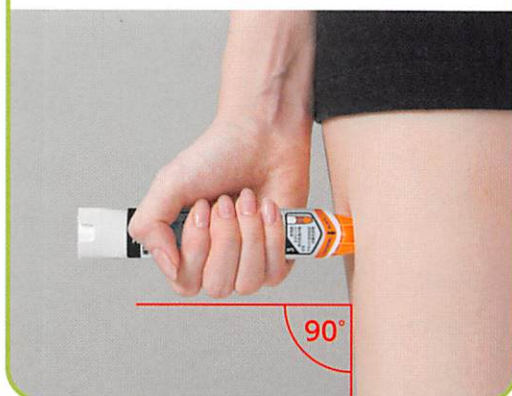


STEP

2

注射

エピペンを太ももの前外側に垂直になるようにし、オレンジ色のニードルカバーの先端を「カチッ」と音がするまで強く押し付けます。太ももに押し付けたまま数秒間待ちます。



- 注射するところを確認しながら練習してください。
- 太ももにエピペンを振りおろして接種しないでください。

★誤注射を避けるための正しい持ち方



誤った
持ち方



- オレンジ色のニードルカバーの先端に指などを押し当てると、針が出て危険です。絶対に行わないでください。
- 危険ですので絶対に分解しないでください。

STEP 3 確認

注射後、オレンジ色のニードルカバーが伸びたことを確認します。



オレンジ色の
ニードルカバー

使用前

伸びた状態

使用後

STEP 4 片付け

- 1 青色の安全キャップの先端を元の場所に押し込んで戻します。



- 2 オレンジ色のニードルカバーの先端を机などの硬い面の上に置きます。オレンジ色のニードルカバーの両側上部を指で押さえながら、トレーナー本体を下に押し付けて収納します。



Check

エピペン®注射液0.3mgおよびエピペン®注射液0.15mgの使い方は同様です。それぞれの製剤が入った箱に、練習用エピペントレーナーと一緒に収められています。

エピペンの使い方 いざ実践編

**アナフィラキシーの徴候や症状を感じたときに、
太ももの前外側に速やかに注射してください**

● エピペンの使い方 —アナフィラキシーがあらわれたら—

STEP

1

準備

携帯用ケースのカバーキャップを指で押し開け、エピペンを取り出します。オレンジ色のニードルカバーを下に向けて、エピペンのまん中を片手でしっかりと握り、もう片方の手で青色の安全キャップを外し、ロックを解除します。



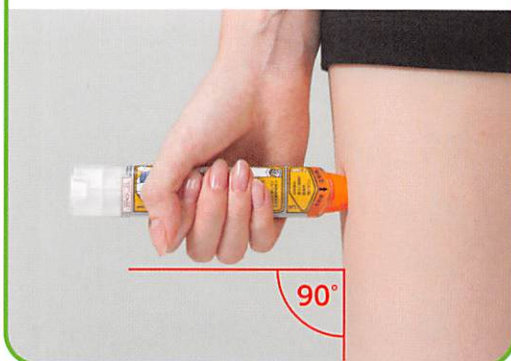
- 青色の安全キャップをかぶせた状態では、バネが固定されており、注射針が不用意に飛び出さないようになっています。使用時まで青色の安全キャップは取り外さないでください。
- 安全キャップを外した後は、誤注射を防ぐため取り扱いに十分注意してください。
- 絶対に指または手などをオレンジ色のニードルカバーの先端に当たらないように注意してください。
- 使用する前に注射器の窓から見える薬液が変色していないか、また沈殿物がないかを必ず確認してください。

STEP

2

注射

エピペンを太ももの前外側に垂直になるようにし、オレンジ色のニードルカバーの先端を「カチッ」と音がするまで強く押し付けます。太もものに押し付けたまま数秒間待ちます。エピペンを太ももから抜き取ります。



- エピペンの上下先端のどちらにも親指をかけないように握ってください。
- 太ももの前外側以外には注射しないでください。
- 太もものにエピペンを振りおろして接種しないでください。
- 緊急の場合には、衣服の上からでも注射できます。



Check

エピペン®注射液0.3mgおよびエピペン®注射液0.15mgの使い方は同様です。

STEP

3

確認

注射後、オレンジ色のニードルカバーが伸びているかどうかを確認します。ニードルカバーが伸びていれば注射は完了です（針はニードルカバー内にあります）。



- オレンジ色のニードルカバーが伸びていない場合は、注射は完了していませんので、再度、STEP1～3を繰り返して注射してください。
- エピペンの注射後は、直ちに医師による診療を受けてください。

STEP

4

片付け

使用済みのエピペンは、オレンジ色のニードルカバー側から携帯用ケースに戻します。



- 注射後は、オレンジ色のニードルカバーが伸びているため、携帯用ケースのふたは閉まりません。無理に押し込まないようにしてください。
- 注射後、薬液の大部分（約1.7mL）が注射器内に残っていますが、再度注射することはできません。
- エピペン®注射液を使用した旨を医師に報告し、使用済みのエピペン注射器と青色の安全キャップを医療機関等にお渡しください。

Q. もしも、誤ったところにエピペンを使用してしまったら…

A. 直ちに最寄りの医療機関を受診してください。

- エピペンを指または手などに誤って使用した場合、その部分の血流量が減少することがあります。
- エピペン（アドレナリン）を誤って使用した旨を必ず医師に伝え、誤って使用してしまったエピペン注射器と青色の安全キャップを医師に渡してください。
- 主治医の医療機関以外で治療を受けた場合には、治療医師から主治医、またはエピペン カスタマーサポートセンター（裏表紙参照）に連絡してもらってください。また、患者さんご自身も主治医にご連絡ください。

● エピペンを注射した後の注意

エピペン注射後は、
直ちに医師による診療を受けてください

- 医師にエピペンを使用したことを伝えてください。
- 医師に太ももの注射部位を示し、
エピペン使用前の症状および使用後の経過を説明してください。
- 使用後は、携帯ケースに入れたエピペン注射器と青色の安全キャップを医師に
渡してください。



医師から、エピペンの再処方を受けるようにしてください

※アナフィラキシーの発現状況は、人によってさまざまです。
エピペンによるアナフィラキシー発現時の補助治療には限界があることをご理解ください。

エピペン カスタマーサポートセンターとウェブサイトのご案内

エピペン カスタマーサポートセンター



0120-303-347 (無料)

お問い合わせにつきましては、
「エピペン カスタマーサポートセンター」まで
ご連絡いただきますようお願い致します。

エピペンを使用される患者さんとそのご家族の方へ

<http://www.epipen.jp>

エピペンの使い方や
注意事項等がご覧いただけますので、ご参照ください。