



食べもの、薬、ハチなどによる

アナフィラキシー ってなあに？

Q&A



【監修】

国立病院機構 相模原病院
臨床研究センター アレルギー性疾患研究部

部長 海老澤 元宏 先生

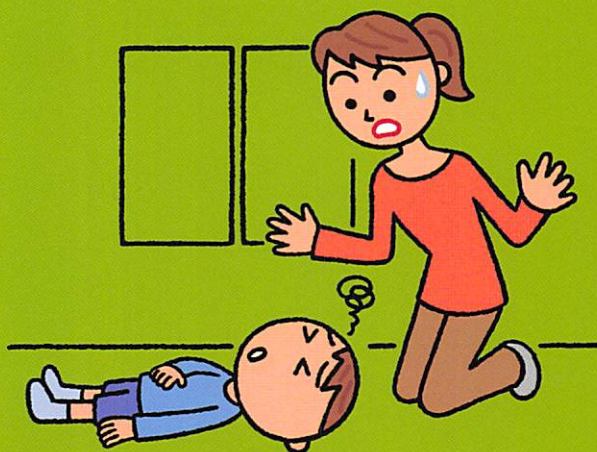


Q1

アナフィラキシー
ってなんですか？

A1

アナフィラキシーとは、アレルギーの原因物質（アレルゲンまたは抗原）に触れる、あるいは食べたり飲んだりした後に、数分から数時間以内に複数の臓器や全身にあらわれる激しい急性（即時型）のアレルギー反応です。アナフィラキシーによって血圧の低下や意識障害などを引き起こし、ショック状態に至ることがあり（アナフィラキシー・ショック）、場合によっては、生命を脅かすことがあります。



● 日本におけるアナフィラキシーによる死亡者数

西暦（年）	2006	2007	2008	2009	2010	2011
年間死亡者数（人）	66	66	48	51	51	71
ハチ関係	20	19	15	13	20	16
食物	5	5	4	4	4	5
医薬品	34	29	19	26	21	32
血清	1	1	0	1	0	0
詳細不明	6	12	10	7	6	18

● アナフィラキシーの可能性が高い場合

次の3つの項目のうち、1つ以上に当てはまる ☒ 場合は、アナフィラキシーの可能性が高いとされます。

- ☐ 突然(数分～数時間)、皮ふや粘膜の症状があらわれ、さらに、呼吸器系の症状あるいは血圧の低下などのうち少なくとも1つの症状がある場合

皮ふの症状(全身)

- ・じん麻疹
- ・かゆみ
- ・皮ふが赤くなる

粘膜の症状

- ・くちびる、舌、口の中が腫れる



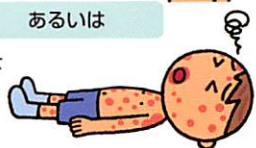
呼吸器系の症状

- ・息切れ
- ・せき
- ・呼吸音がゼーゼー、ヒューヒューする



あるいは

- ・血圧の低下
- ・倒れる
- ・失禁する



- ☐ 抗原と疑われるものに触れる、あるいは食べたり飲んだりした数分～数時間後、次の症状のうち2つ以上が突然あらわれた場合

皮ふの症状(全身)

- ・じん麻疹
- ・かゆみ
- ・皮ふが赤くなる

粘膜の症状

- ・くちびる、舌、口の中が腫れる

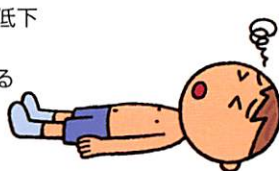


呼吸器系の症状

- ・息切れ
- ・せき
- ・呼吸音がゼーゼー、ヒューヒューする



- ・血圧の低下
- ・倒れる
- ・失禁する



消化器系の症状

- ・強い腹痛
- ・嘔吐



- ☐ すでに抗原とわかっているものに触れる、あるいは食べたり飲んだりした数分～数時間後、血圧の低下がみられた場合

Q2

アナフィラキシーが
起ると
どんな症状が
あらわれるのですか？

A2

アナフィラキシーの症状はさまざまですが、その症状が急激に変化し、初めの症状があらわれてから数分後にショック状態におちいることがあります。

● アナフィラキシーの主な症状

	自覚症状	他覚症状
全身症状	不安感、無力感	冷汗
循環器 症状	動悸、 胸が苦しくなる 	血圧低下、脈拍が弱くなる、 チアノーゼ
呼吸器 症状	鼻がつまる、 喉や胸がしめつけられる	くしゃみ、咳発作、呼吸困難、 呼吸音がゼーゼー、 ヒューヒューとなる 
消化器 症状	吐き気、腹痛、 口の中に異和感を感じる、 便意や尿意をもよおす、 お腹がゴロゴロする 	嘔吐、下痢、糞便・尿失禁
粘膜・ 皮膚症状	皮膚のかゆみ	皮膚が白あるいは 赤くなる、じん麻疹、 まぶたの腫れ、口の中の腫れ 
神経症状	くちびるのしびれ感、 手足のしびれ感、耳鳴り、 めまい、目の前が暗くなる 	けいれん、意識障害

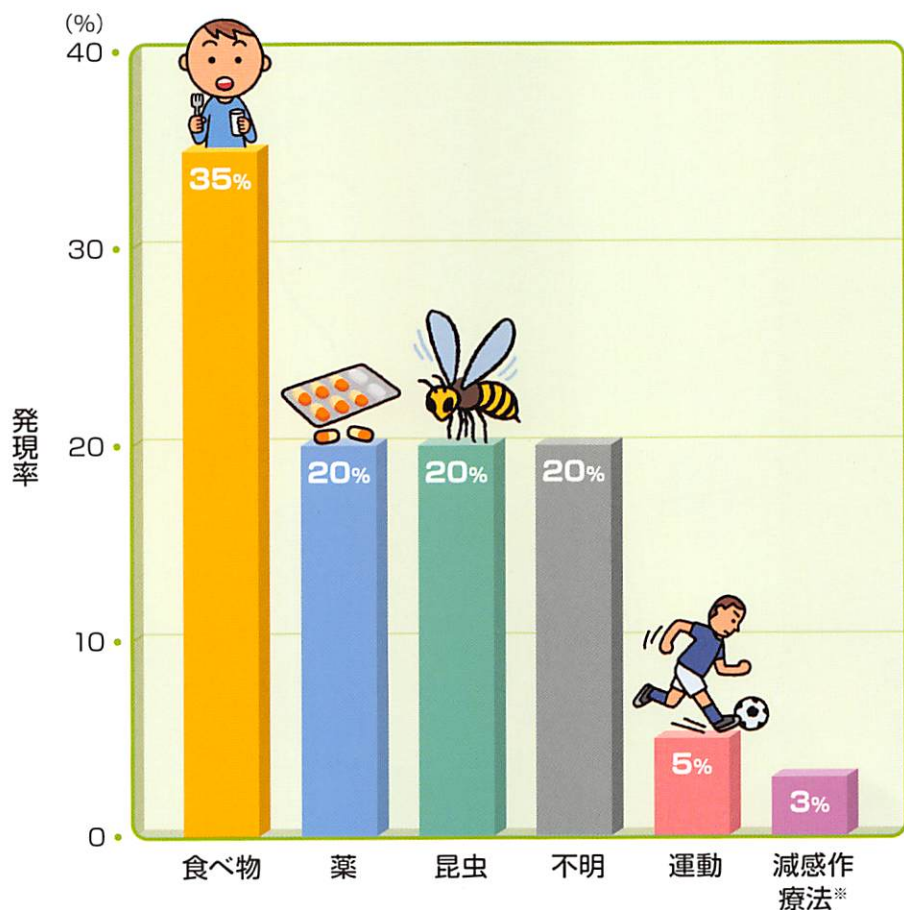
Q3

アナフィラキシーの
原因って
なんですか？

A3

アナフィラキシーを引き起こす主な原因は、
食べ物（卵、牛乳、小麦、そば、ピーナッツ など）、薬
（抗生物質、解熱鎮痛剤、ワクチン、麻酔薬 など）、
昆虫（スズメバチ など）などです。

● アナフィラキシーを引き起こす主な原因



※減感作療法：抗原を少しずつ飲んで注射したりして、その抗原に対する抵抗力をつけるための治療法。

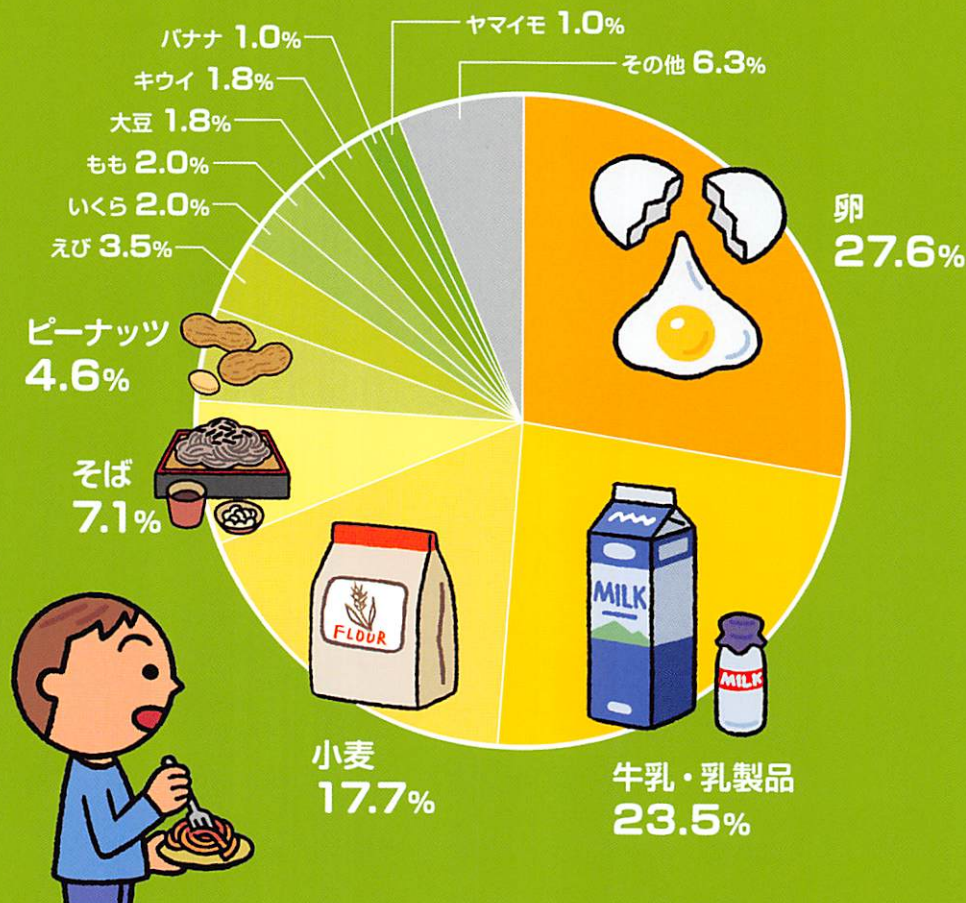
Q4

食べ物のなかで
アナフィラキシー・ショック
を起こしやすいものを
教えてください。

A4

卵がもっともアナフィラキシー・ショックを
起こしやすく、次いで牛乳・乳製品、小麦、そば、
ピーナッツなどがアナフィラキシー・ショックの
原因として報告されています。

● アナフィラキシーを起こしやすい食べ物



Q5

アナフィラキシーを
引き起こすハチは
どんなハチですか？

A5

主にスズメバチ、アシナガバチです。これらのハチのもつ毒の中には、さまざまな成分が含まれていて、その中にはアナフィラキシーを引き起こす物質が含まれています。ハチの活動が活発になる夏から秋にかけて多くの被害が報告されています。

● アナフィラキシーを引き起こす代表的なハチ



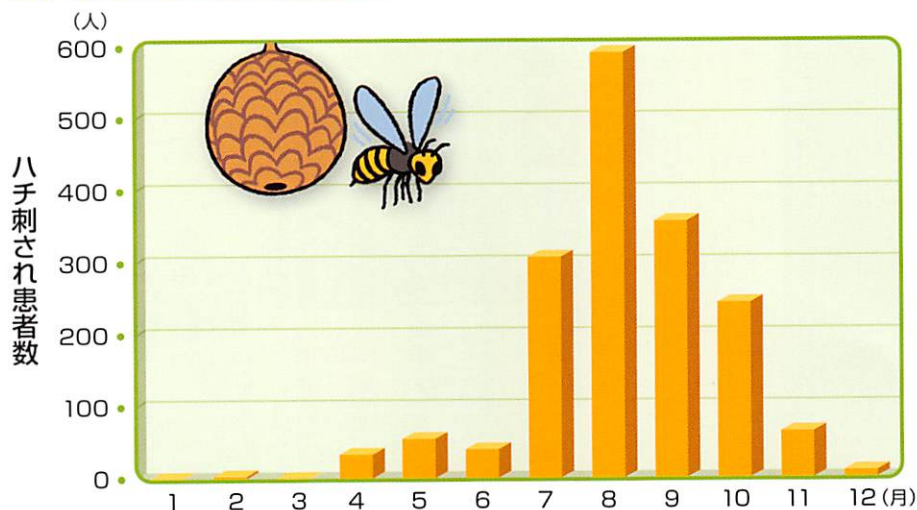
スズメバチ



アシナガバチ

写真提供 (スズメバチ) : 名古屋市生活衛生センター
写真提供 (アシナガバチ) : 三重大学生物資源学部昆虫学研究室

● ハチ刺され患者数の月別推移



安藤 幸穂: “ハチ刺症患者の治療について” 蜂刺されの予防と治療
林野庁管理部厚生課監修/国有林野事業安全管理研究会編集 林材業労災防止協会: 174, 1996 [L20121010101]

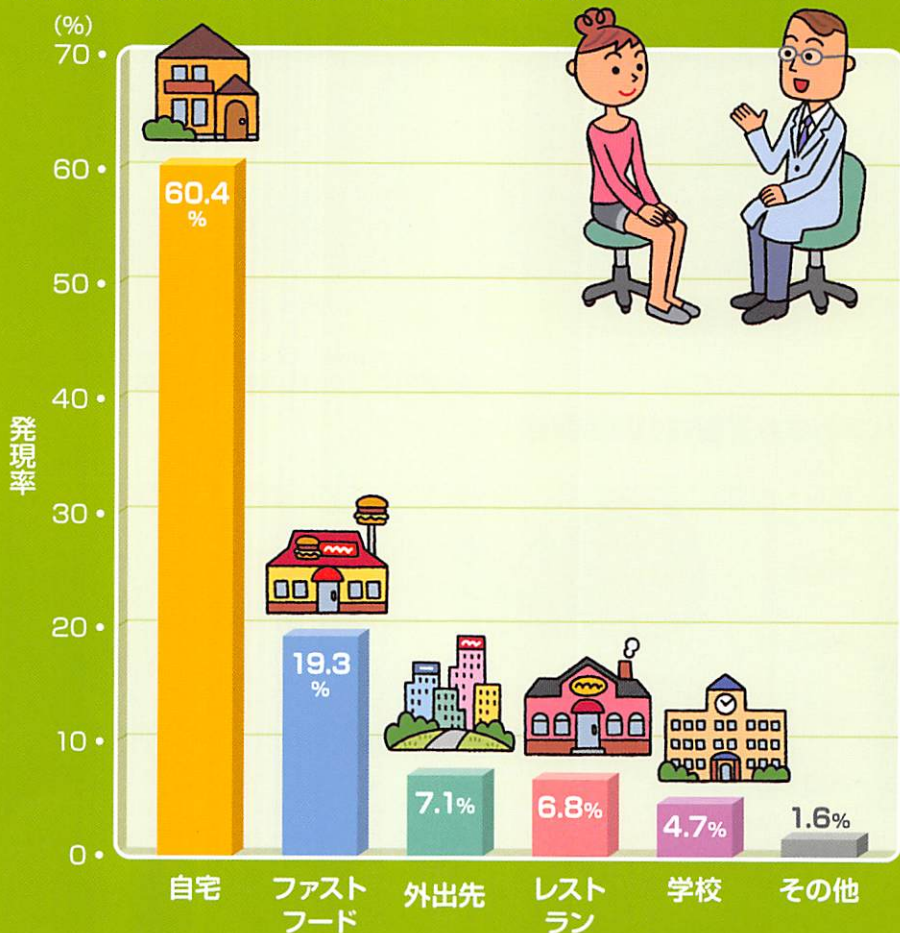
Q6

食物による
アナフィラキシーが
よく起こる場所は
ありますか？

A6

食物によるアナフィラキシーを起こした場所を調べた結果、自宅がもっとも多く全体の約60%を占めていました。次に、ファストフード、外出先、レストランや学校などが続きます。自宅や外出先での対処法を主治医と相談しておきましょう。

● 食物によるアナフィラキシーを起こした場所



Q7

アナフィラキシーが
起こったらどんな
薬を使うのですか？

A7

病院を受診する前にアナフィラキシー症状の程度に応じて、処方を受けている内服薬と自己注射剤を用いて対処します。内服薬は、抗ヒスタミン薬、気管支拡張薬、経口副腎皮質ステロイド薬などが用いられます。自己注射剤（アナフィラキシー補助治療剤）は、呼吸困難など重い症状があらわれたときに用います。また、過去に重篤なアナフィラキシーが起きたことのある人は、初期症状があらわれたら用います。

● アナフィラキシーが起こったときに用いられる薬

内服薬



抗ヒスタミン薬、
気管支拡張薬、
経口副腎皮質ステロイド薬
など

自己注射剤



アナフィラキシー補助治療剤

アナフィラキシー補助治療剤は症状の進行を一時的に緩和させ、ショックを防ぐための自己注射剤です。自分で注射をする、あるいは教職員や保育士、救急救命士の方々、患者さんのご家族が、人命救助の観点から患者さん本人にかかわって注射することがあります※。

※・保育所および学校において緊急の場に居合わせた関係者が、アドレナリン自己注射薬を使用できない状況にある本人のかわりに注射することは人道上許される。

・2009年3月より、アナフィラキシーショックで生命が危険な状態にある傷病者が、あらかじめエビベン®を処方されている場合、救急救命士はエビベン®を業務として使用することが可能となった。

Q8

アナフィラキシー
補助治療剤はいつ
注射するのですか？

A8

アナフィラキシー補助治療剤の注射のタイミングは、過去のアナフィラキシー発現の有無や初期症状を参考にします。

● アナフィラキシー補助治療剤の注射のタイミング

過去にアナフィラキシーの
原因となったアレルゲンを
誤って摂取したり、
ハチに刺されたりして、
明らかな異常症状を感じたときに！



呼吸器系の症状があらわれたときに！

- 息苦しさ(呼吸困難)
- のどがしめつけられる感じ



Q9

アナフィラキシーが
起こったらどう対処
したらよいですか？

A9

過去にアナフィラキシーを起こしたことがあり、主治医から指示を受けている人は、主治医の指示に従って対処してください。アナフィラキシー補助治療剤が必要となったときには、すぐに救急車を呼び、アナフィラキシーの原因となったものを取り除き、アナフィラキシー補助治療剤を太ももの前外側に注射してください。そして、足を高くして楽な姿勢で救急車の到着を待ち、病院で適切な処置を受けてください。

● アナフィラキシーに対する薬

薬の種類	効果が出るまでの時間	作用するところ
抗ヒスタミン薬	30分～3時間	皮ふや粘膜、鼻 など
気管支拡張薬	15分以内	気管支
経口副腎皮質ステロイド薬	数時間	全身
アナフィラキシー補助治療剤	5分以内	心臓や血管、気管支、皮ふや粘膜 など

● アナフィラキシー補助治療剤が必要となったときの対処法 (Q8参照)



※嘔吐している場合は、顔を横に向ける。

突然立ち上がった、座ったりすると、数分で急変することがあるので注意する。



EPN57C001B
2013年5月作成

製作 **ファイザー株式会社**
〒151-8589 東京都渋谷区代々木3-22-7