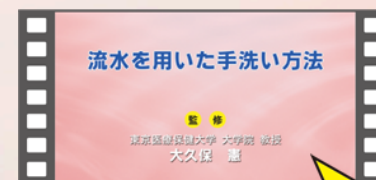


流水を用いた手洗い方法

※スライドショーを実行してから各画像をクリックすると、**拡大画像**がご覧になれます。



スライドショーを実行してから
ここをクリックすると**映像**が
ご覧になれます。

1 手洗いをする際の
基本的なこと



2 日常の手洗いと
衛生的な手洗いの違い



3 流水で両手を濡らす



4 石鹸やヒビスクラブ
を必要量手にとる



5 両手のひらを
もみ洗いする



6 手の甲を
こすり洗いする



7 指先を入念に洗う



8 指の間をくまなく
洗う



9 親指は、手のひらで
包むように洗う



10 手首をしっかり
洗う



11 流水で洗い流す



12 ペーパータオルか
清潔なタオルで
拭く



監修

東京医療保健大学 大学院 教授
大久保 憲

ヒビスクラブ®消毒液4%