

摂食場面のチェックシート

監修：日本大学歯学部摂食機能療法学講座 准教授 戸原 玄(とほら はるか) 先生

食べている場面をさまざまな角度から観察しましょう。

様

姿勢の観察ポイント

- | | |
|----------------|--|
| ① テーブルが高すぎる | ☐ はい ☐ いいえ |
| ② 足底が安定していない | ☐ はい ☐ いいえ |
| ③ 首が上を向いて飲む | ☐ はい ☐ いいえ |
| ④ ひどい猫背である | ☐ はい ☐ いいえ |
| ⑤ 体幹が安定していない | ☐ はい ☐ いいえ |
| ⑥ イスからずり下がっている | ☐ はい ☐ いいえ |



「はい」の項目については補正が必要です。
その際には「常識の範囲」で工夫するのが基本です。

食事内容の観察ポイント（以下のものが入っていますか）

- | | |
|----------------|--|
| ① 硬いもの | ☐ はい ☐ いいえ |
| ② 刻むとバラバラになるもの | ☐ はい ☐ いいえ |
| ③ べとつきが強いもの | ☐ はい ☐ いいえ |
| ④ パサパサするもの | ☐ はい ☐ いいえ |
| ⑤ 液体 | ☐ はい ☐ いいえ |



これらは一般に食べづらいものです。
本文を参考に調理の工夫をするか、思い切って献立からはずしてみましょう。