

誤嚥性肺炎とアベロックス

筑波大学附属病院
ひたちなか社会連携研究教育センター 教授

(株)日立製作所 ひたちなか総合病院 内科

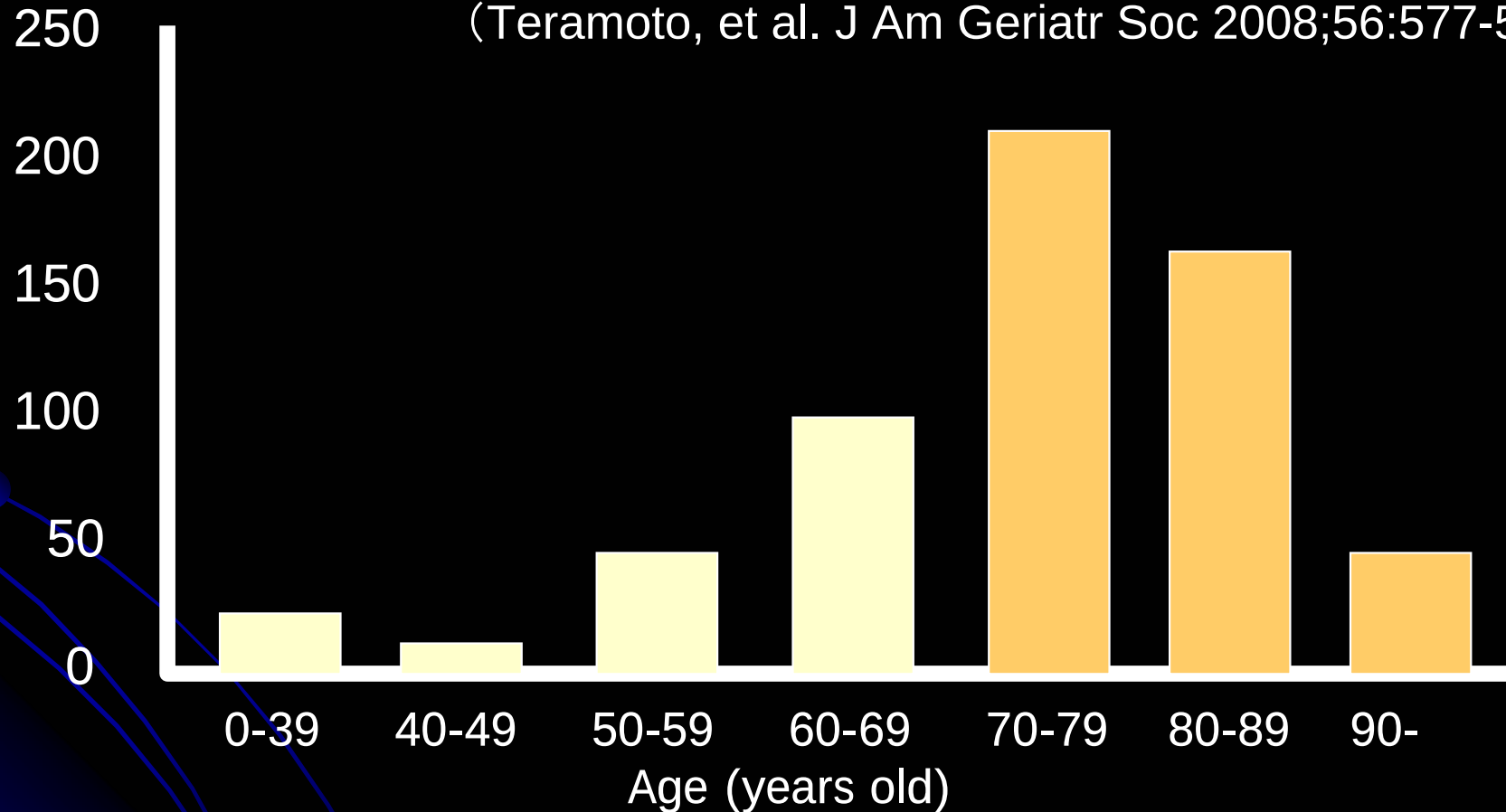
寺本信嗣

日本の入院肺炎症例の現状

入院肺炎例
(症例数/年)

Japanese Study Group on Aspiration
Pulmonary Disease (JSAP)

(Teramoto, et al. J Am Geriatr Soc 2008;56:577-579)



入院肺炎症例は殆どが70歳以上

入院肺炎症例に占める誤嚥性肺炎の割合

嚥下性肺疾患研究会

市中肺炎

430例

院内肺炎

145例

誤嚥性肺炎

256例 (59.5%)

126例 (86.8%)

382例 (66.4%)

嚥下性肺炎合計で382例、そのうちCAPに分類されたのは256例、HAPは126例

(Teramoto, et al. J Am Geriatr Soc. 2008;56:577-579.)

誤嚥性肺炎診断のポイント

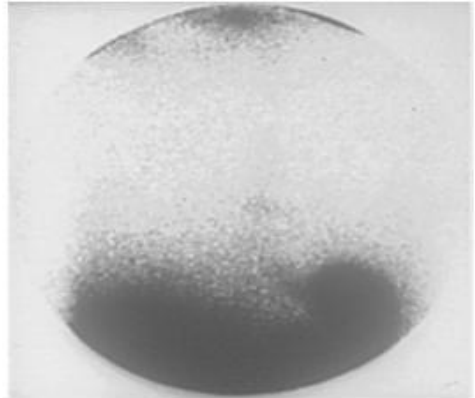
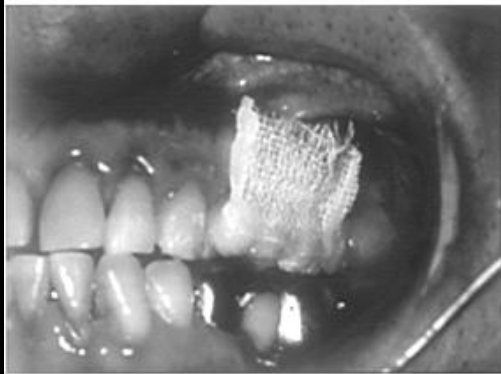
誤嚥(嚥下障害)

+

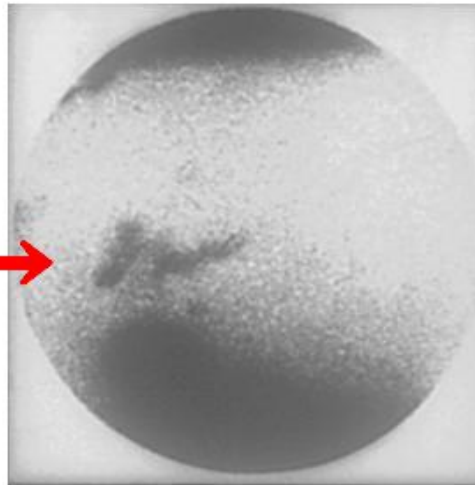
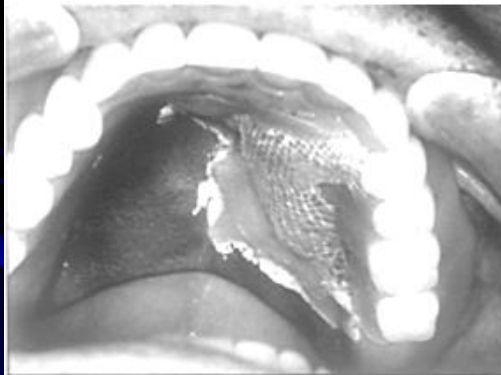
肺炎

(CXRの浸潤影と炎症所見WBC上昇)

放射性同位元素を用いた不顕性誤嚥の検出



特別大きな病気のない
高齢者でも
前日、歯の周りにあった
ガーゼの液が翌朝には
肺内にある



知らないうちに起こる
サイレント
アスピレーション

口腔咽頭内容物の**microaspiration**は高齢者では
きわめてありふれたコモンな現象である

誤嚥性肺炎は重症である？

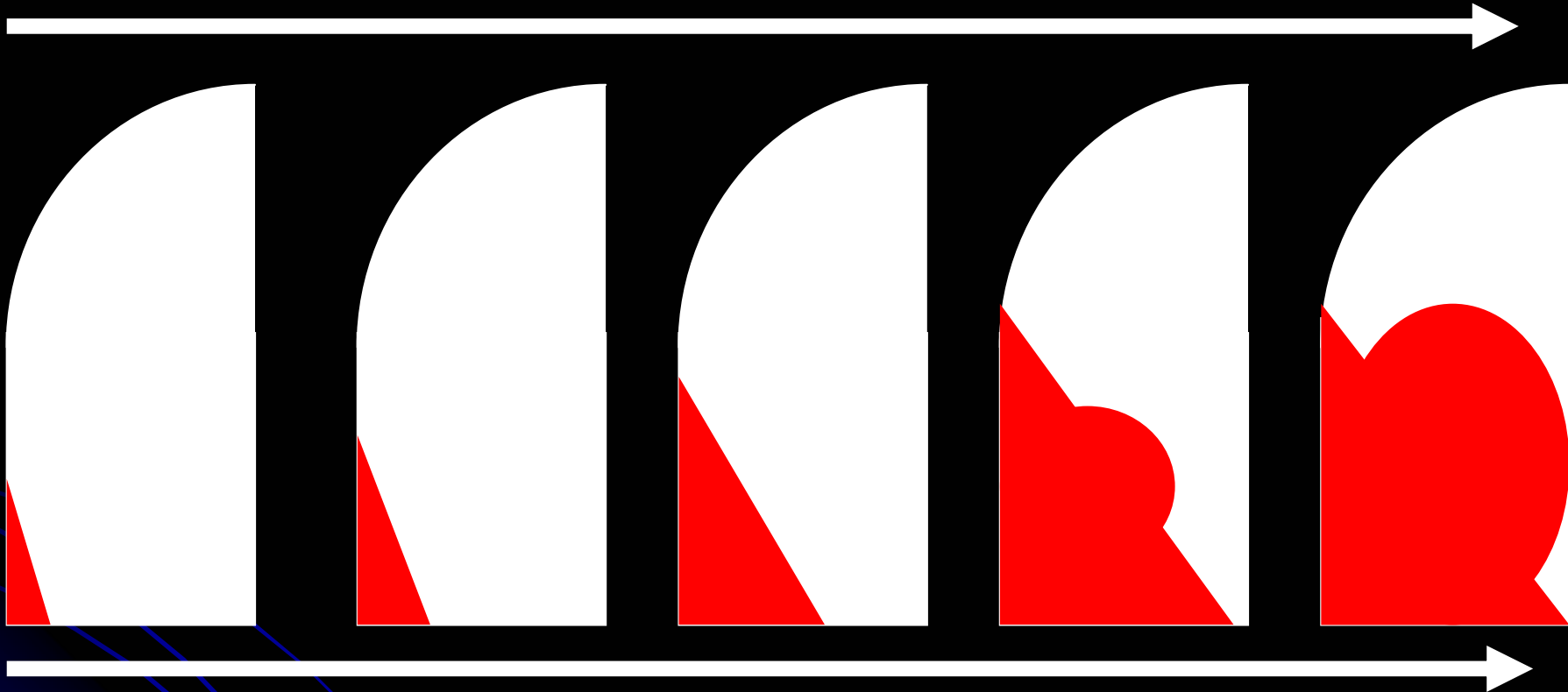
難治性？

嫌気性菌→クリンダマイシン、カルバペネム
抗生物質の乱用

抗菌薬は何がよいのか？

発症からの時間経過

通常の肺炎 24-72時間、あっとゆう間に悪くなる



誤嚥性肺炎 7-21日

不顕性誤嚥がゆっくと肺炎まで育つ

市中肺炎と疑われた入院例 2706例から分離された 喀痰由来分離株(n=977)

	肺炎と診断 (n = 1795)	肺炎疑い例 (n = 911)
肺炎球菌	73 (35)	22 (25)
黄色ブドウ球菌	32 (15)	16 (18)
ヘモフィルス属	47 (23)	24 (28)
モラクセラ・カタラーリス	16 (8)	10 (11)
グラム陰性桿菌	39 (19)	16 (18)
嫌気性菌	8 (4)	6 (7)

では外来での誤嚥性肺炎治療は どうするか？

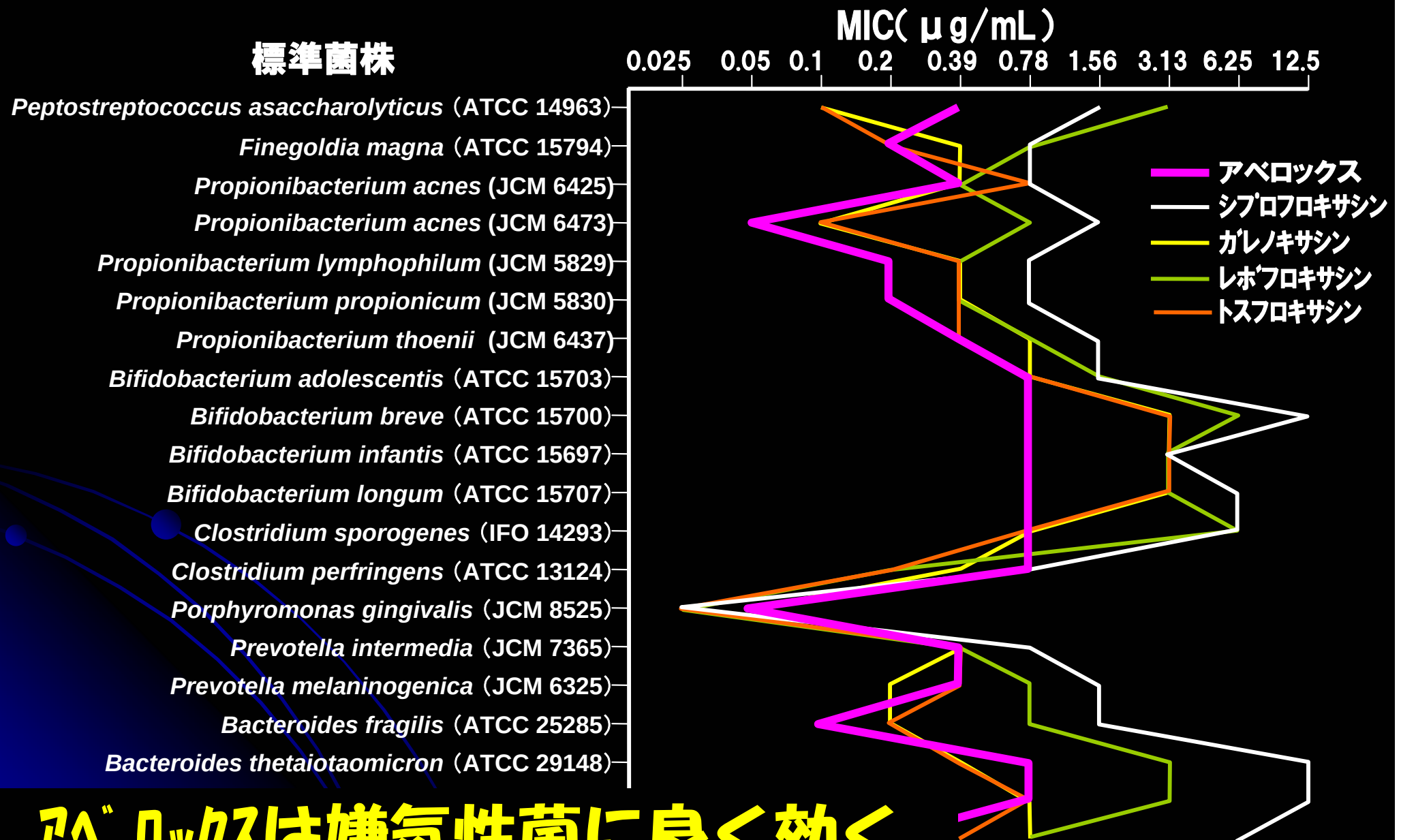
抗菌薬を決めればよい？

下気道感染症主要菌と嫌気性菌に効く抗菌薬で
投与スケジュールがシンプルなものが良い！

レスピラトリーキノロンがベスト！

特に、moxifloxacin (アベロックス)が良い

キ/ロン系薬の嫌気性菌に対する抗菌力



アベロックスは嫌気性菌に良く効く

キノロン系薬の腎機能低下による血中半減期の延長

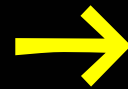
	投与量 (mg)	健常成人	腎機能低下時		延長率 B/A
		血中半減期 (h) = A	Ccr (mL/ min)	血中半減期 (h) = B	
レボフロキサシン	500	7.89	<20	33.7	4.27
アベロックス	400	14.9	≤30	14.5	0.97
ガレノキサシン	400	11.0	<30	26.5	2.4

**アベロックスは
胆汁排泄型で腎障害の影響を受けにくい
誤嚥性肺炎、高齢者に適している**

キノロン系薬の腎機能低下時の半減期延長率(健常成人での半減期を基準として)を、各薬剤の添付文書より算出した。

高齢者誤嚥性肺炎 脳血管障害(脳卒中既往)患者が多い

**Silent aspiration(不顕性誤嚥)が
恒常的に起こっている人が多い
(特に夜間の嚥下反射の低下)
誤嚥性肺炎は夜作られる**



予防が大切

肺炎を予防する誤嚥対策

-Novel combination strategy-

1) 適切な抗菌薬投与(外来ならレスピラトリーキ/ロン)

2) 顕性誤嚥対策(摂食・嚥下リハビリテーション)

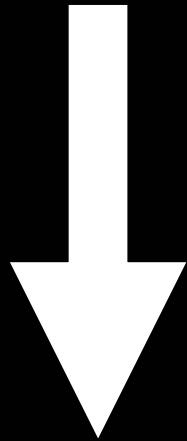
+ α が必要 (肺炎発症を抑える対症療法)

3) 不顕性誤嚥対策

(口腔ケア、頭部挙上、薬物療法(ACE-I, cilostazol)、肺機能の改善、夜間呼吸(無呼吸)改善)、GERD対策、体位変換(気道閉塞の解除)、栄養改善

難しい誤嚥性肺炎

complicated aspiration pneumonia



不顕性誤嚥という
普遍的でシンプルな
原因の肺炎

common treatable pneumonia

(誰もが治療可能な普通の肺炎)
へ転換しましょう