

スポーツ歯学への取り組み

愛知県

奥村 博樹

『健康日本21計画』が発表され、医療サービスは治療から疾病予防に、ますます目が向けられることは確実です。歯科サービスもこれまでは歯科医療にかたよりがちでしたが、今後は疾病予防さらに健康づくり等の広範囲のサービスが必要となるといわれています。そこで愛知県歯科医師会が中心となり、東海地方各歯科医師会が協力をして、口腔の健康づくりの増進を目指すとともに、全身の健康増進をもその視野に含めたスポーツ・健康づくり歯学協議会（Dental Conference of Sports and Health Promotion）〔略称 SHP 協議会〕が発足しました。

愛知県には、あいち健康プラザ、財団法人スポーツ医・科学研究所等の全国的にも他に例をみない独創的な施設があります。SHP 協議会ではこれらの施設と連携をとり、口腔の健康づくりに関する活動や研究を鋭意進め

ています。また、8.02.0運動を推進するための一手段として、さらに「かかりつけ歯科医」の機能向上のために、スポーツ医学やスポーツ歯学の観点に立ち、スポーツ外傷から歯及び顎顔面口腔組織を守るためのマウスガードの作成及び調整を各歯科医院でできるようにいろいろな研修会を開催しています。さらにそれらの情報収集や情報提供をもち、よく噛むことなどの啓蒙活動を積極的に進めています。

これらの事業は歯科からの新しい分野への挑戦で、新たな展開を期待しています。このSHP 協議会については、下記までお問い合わせください。

<お問い合わせ先>

愛知県歯科医師会事務局事業部

TEL 052 (962) 8020 FAX 052 (951) 5108

Eメール ada8020@mvd.biglobe.ne.jp

都道府県
歯科医師会
だより