



ご挨拶

社団法人 北海道歯科医師会

会長 富野 晃

第32回北海道歯科保健研究大会を開催するにあたり、全道各地から学校保健に携わっていただいている方々にご参加いただき、感謝申し上げます。

北海道歯科医師会は『健口北海道を創ろう！』を大目標とし、歯科保健事業を始め多くの事業を展開して参りました。最近はお口の健康と全身の関係が次々と明らかになり、歯周病と糖尿病の関係、口腔ケアが誤嚥性肺炎を予防し、高齢者の寿命延長に関与すること、かかりつけ歯科医を持ち定期的に口腔ケアを受けている方は長寿であること、噛むことと認知症の関係、多くの歯を残すことが寿命延伸に関与することなど、多くの論文が発表されております。

人は食べることなくして、生きてはいけません。食べるためには健康な歯が必要となります。「食べることは生きること」という言葉のとおり、長寿やQOL向上は口腔保健からといえるのではないのでしょうか。そのためには、幼い頃からむし歯や歯周病の予防や口腔機能の確保に留意し、健康な口腔を維持することが大切です。

ご存じのように学齢期は乳歯から永久歯へと生え変わるなど劇的に口腔環境が変わる転換期であり、この時期に行う学校保健教育は、生涯にわたる健康づくりの基礎を培う大切な時期であります。口腔を題材とした健康教育は、学習教材として適しているばかりでなく、自らが観察できるため、実際に体験し、認識し、実感できる最も適した学習教材であり、問題発見と問題解決を学習できます。また、むし歯や歯周病は感染症、生活習慣病であるため、この学童期に正しい生活習慣を身につけることで予防が可能となります。

平成21年に「北海道歯・口腔の健康づくり8020推進条例」が制定され、平成23年には「歯科口腔保健法」が成立されるなど国と道の2つの法令が整備され、行政と歯科医師会が協働して住民の歯科保健啓発事業に邁進できる体制が整いました。

「北海道歯・口腔の健康づくり8020推進条例」の重点項目のひとつに幼児期よりのフッ化物洗口事業が謳われておりますが、フッ化物応用は最良のむし歯予防法であることから、子どもたちの健口のために北海道歯科医師会と行政が協働で普及・推進に努めておりますので皆様のご協力をお願い申し上げます。

さて、今回は岡山大学病院小児歯科講師である岡崎好秀先生をお招きし、ご講演いただきます。岡崎先生は、歯科保健の授業においては日本で最も著名であり、多くの関係著書を出版されております。本日は“岡崎ワールド”を存分にご堪能いただき、明日からの歯科保健指導にお役立ていただければ幸いです。

最後になりましたが、本大会開催にあたりご支援ご協力いただきました関係各位に深謝申し上げます。

次 第

開 会 (13:00)

挨拶 北海道歯科医師会 会 長 富 野 晃

祝 辞 北海道教育委員会 教育長 高 橋 教 一

表 彰 式 平成24年度北海道学校歯科保健優良校
平成24年度北海道歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール

講 演 (14:00)

「クイズで語る」 おもしろ食育最前線」

岡山大学病院 小児歯科 講師 岡 崎 好 秀

閉 会 (16:00)

講

演

「クイズで語る おもしろ食育最前線」



岡山大学病院小児歯科

講師 岡崎 好秀

DVDシリーズ：もっと歯を大切にしよう！ 全3巻
第1巻：歯の健康は語る歯と何かが、第2巻：歯と歯肉の健康を築く、第3巻：歯と歯肉の健康を築く

HP: <http://teot.jp/DrOkazaki/> (口の中探検)
E-mail: okazaki@mdokazaki-u.ac.jp

岡崎 好秀（おかざき よしひで）氏の略歴

1978年愛知学院大学歯学部卒業、同年大阪大学歯学部小児歯科を経て

1984年より岡山大学病院小児歯科講師（歯学博士 岡山大学）

モンゴル健康科学大学（旧：モンゴル医科大学）客員教授

専 門：小児歯科・障がい児歯科・健康教育

所属学会等：日本小児歯科学会：指導医

日本障害者歯科学会：認定医 評議員

日本口腔衛生学会：認定医 評議員

禁煙科学会：学術委員、国際歯科学士会（ICD）会員

主 な 著 書：①動物おもしろ カミカミうんち学 少年写真新聞社

②教えて恐竜 ボク達の大切な歯 少年写真新聞社

③動物たちのよい歯甲子園 東山書房

④歯科医から見た食育 東山書房

⑤謎解き口腔機能学 クインテッセンス出版

⑥ようこそ！歯のふしぎ博物館へ 大修館書店

⑦泣かずにすませる小児歯科診療 松風

⑧楽しさ100倍保健指導 クインテッセンス出版

⑨なるほど ザ 保健指導 クインテッセンス出版

⑩口の中探検 上・下巻（松風刊）大修館書店 他 多数

DVD シリーズ：もっと歯を大切にしようよ！ 全5巻 農山漁村文化協会

第1巻恐竜は語る歯と何か？ 第2巻宇宙から見た口の環境汚染 他

Hp <http://leo.or.jp/Dr.okazaki/>（口の中探検）

E-mail：okazaki@md.okayama-u.ac.jp

ふしぎ・ふしぎ噛むことと健康

第17話 食育最前線「弁当の日」応援歌

イラスト 勝西 則行



ここに1枚の写真があります。ある18歳の少年のものです



ひどいむし歯だ！
痛いだろうな



噛める歯が
1本もないわ

これが18歳の口！



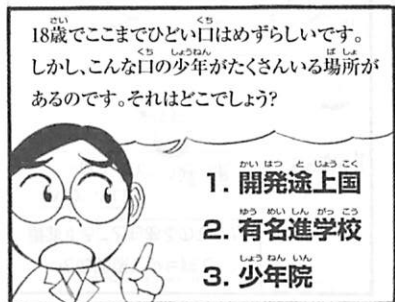
ひどいむし歯でしょう。
上の前歯の歯と歯の間にも
穴があいています

奥歯では噛めないし
せいぜい前歯で
“うどん”を噛み切る位
しかできないな…



そうですね。でも“そば”だったら前歯の
歯の間をスーッと抜けちゃいます

また始まった
今回はまじめな
話と思ったのに
こりゃ死ぬまで
直らんよ



18歳でここまでひどい口はめずらしいです。
しかし、こんな口の少年がたくさんいる場所が
あるのです。それはどこでしょう？

1. 開発途上国
2. 有名進学校
3. 少年院



開発途上国は
多そうだな

受験勉強で夜食を
食べたあと
歯磨きをしないから…

でも少年院
かも



正解は少年院です。

なかでも凶悪犯罪を
起こした少年に
このようなむし歯が
多いのです。*1

へえ 少年院の少年は
むし歯が多いのか

みだ せいかつ
乱れた生活をして
いたからなのか



むし歯の数だけでなく、神経まで
達したひどいむし歯が圧倒的に多いのです。

ここに入る前の
生活では、1日1ℓ
以上の清涼飲料水を
飲んでた子も
たくさんいます。



例えばコーラ1ℓという
スティックシュガー30本以上の
砂糖の量ですよ*2。

そ、そんなに!!
そりゃひどいむし歯に
なって当然だ

ひまん
肥満にも
なるし…



それだけではありません。
これを一気に飲むと血液中の
糖分が増え膵臓からインスリンと
いうホルモンが出ます。
すると急激に血糖値が下がります。
血糖値が低くなり過ぎると、
イライラしてキレやす
くなるのです

これが喧嘩や
犯罪に
つながるのか!?

なるほど



それにしてもこの先生、
少年院のことよく知っているな
きっとお世話になってたんだ

まどか…



…ええ、実はちょっと
お世話になってまして…

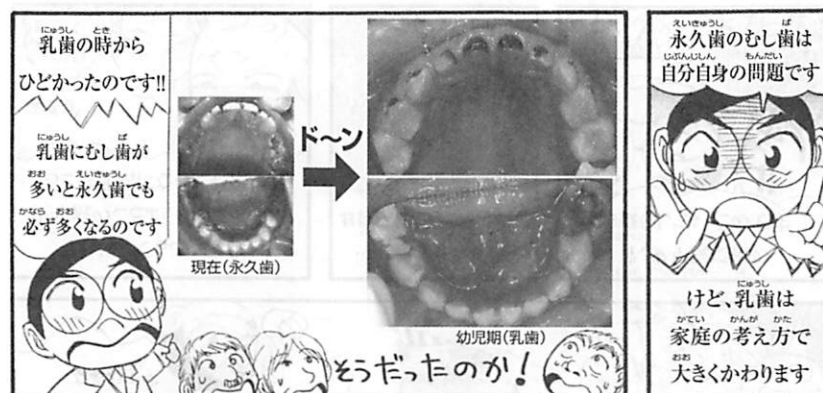


昔、少年院で歯の
治療をしていたのです

*1 少年院では治療していないむし歯が多い(平均5.3本) [同年齢の平均0.8本(平成17年)]

また神経まで達したむし歯も多い(平均0.9本) [同年齢の平均0.1本] 松本による(2010)

*2 ファミリーレストランなどにあるスティックシュガーで換算(3g)

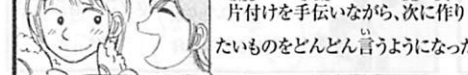
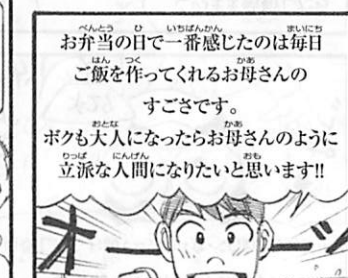
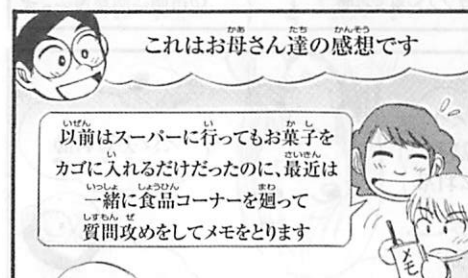




※4 ノートルダム清心学園理事長 渡辺 和子先生
 ※5 本連載 第一話「新B020運動」







6年生のCさんのお父さんは単身赴任です。
月曜日の朝 早く出かける父親のため
Cさんはお弁当を作りました

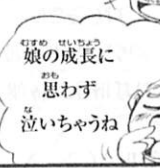


もしあなたが娘から
突然お弁当をもらったら
どう思いますか



そりゃ嬉しいよ!!

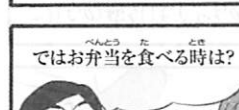
娘の成長に
思わず
泣いちゃうね



そうでしょう!
会社についたら皆に
見せびらかして



まだ小学生なのにこんな
お弁当を作ってくれるなんて
羨ましいですよ



こんなこと言われたら
また泣いちゃうねーっ



同感、同感 ♪



ではお弁当を食べる時は?



もったいなくて食べられない



感動して泣きながらたべるね。
その後で娘に「美味しかったよ」と
電話しながらまた泣く



弁当一つで4回も泣かされるんですね。
電話をもらった娘さんはどうでしょう?
お父さんがこんなに喜んでくれたなら
また作ってあげようと思うでしょう



自分のしたことを喜んでくれるから
単身赴任のため一緒に生活できなくても
家族は一つになれるのです



「弁当の日」は単に子どもが
お弁当を作るだけでは
ありません。

お弁当をきっかけに、子ども
が変わり、家族が変わり、
クラスが変わり、そして
地域も変わるのです!



写真提供: 竹下 和男 先生

「弁当の日」で変えたかったのは
調理技術ではなく、子どもを
取り巻く環境です

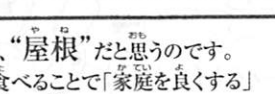
なるほど!
食を教えるか、食で教えるか
だな



このようにお弁当作りの輪は
広がり「弁当の日」の実践校は
600を越えています

全国の学校に
普及させたい
わね

こんな学校に孫を
通わせたい
ものだ



食という字“人”を良くする
と書きますよね

聞いたこと
あるな



本当は“人”ではなく、“屋根”だと思ふのです。
同じ屋根の下で一緒に食べることで「家庭を良くする」
そんな意味だと思います

なるほど!!
よし、今日から
「弁当の日」の応援団に
なるぞー!!



「弁当の日」について詳しく知りたい方は、弁当の日で簡単に検索可能です。ホームページ「広げれ弁当の日」 <http://www.bentounohi.com/>

【参考文献】竹下和男:泣きそ校長と弁当の日(西日本新聞社)・弁当の日がやってきた(自然食通信社)

内田美穂子:ここ・食卓から始まる生教育(西日本新聞社)

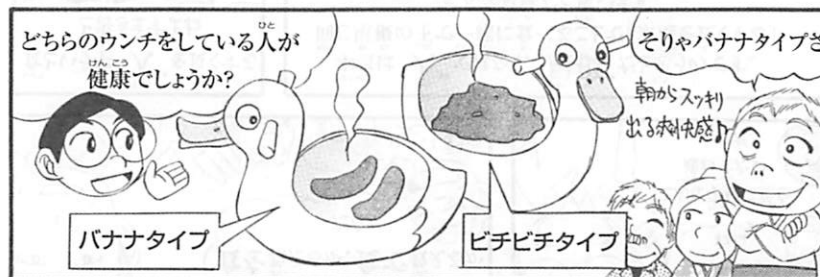
西日本新聞社取材班:食卓の向こう側日〜食育 その力〜(日本新聞社)

つづく

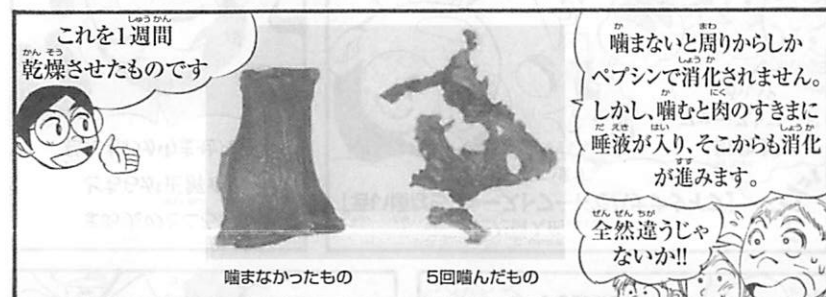
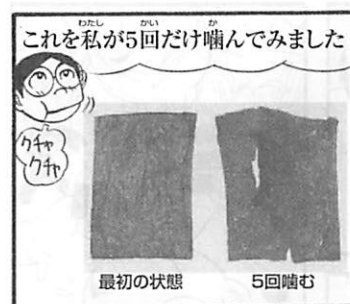
ふしぎ・ふしぎ嘔むことと健康

第18話 口に入る前の食育・入った後の食育

イラスト 勝西 則行









※1 パーキット博士は、アフリカでは大腸がんが少ない理由を調べました。ウガンダ農民の1日の排便量は平均470g、消化管通過時間は約36時間でしたが、イギリス人の学生では、それぞれ104g、約73時間でした。長時間、便が大腸にあるため悪玉菌により、発がん物質などが発生しやすくなることを突き止めました。この研究から、食物繊維の摂取が便秘の改善に効果があることがわかりました。



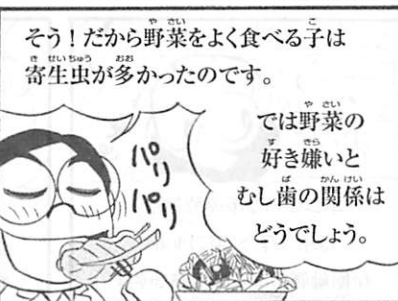
※2 食物繊維は“ヒトの消化酵素で分解されない食品中の成分”と定義され、ヒトはセルロースを消化することができません。しかし玄米など食物繊維を多く含むものは硬くて食べにくいので、口当たりの良い白米を食べようになり摂取量が減っています。1日の目標量は20gですが、70%くらいしか食べられていません。そのため、日本では大腸がんが増加しています。



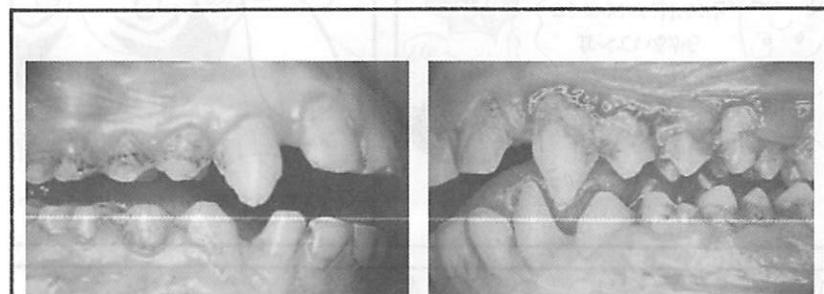
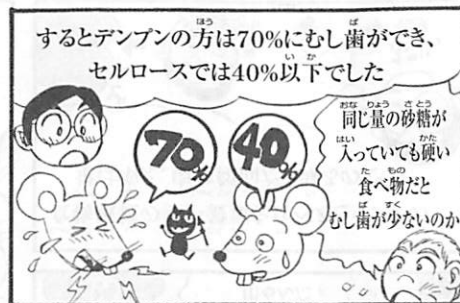
※5 参考文献 人間はなぜ歯を磨くのか 石川 純 著(医歯薬出版)



※1 パーキット博士は、アフリカでは大腸がんが少ない理由を調べました。ウガンダ農民の1日の排便量は平均470g、消化管通過時間は約36時間でしたが、イギリス人の学生では、それぞれ104g、約73時間でした。長時間、便が大腸にあるため悪玉菌により、発がん物質などが発生しやすくなることを突き止めた。この研究から、食物繊維の摂取が便秘の改善に効果があることがわかりました。



※2 食物繊維は“ヒトの消化酵素で分解されない食品中の成分”と定義され、ヒトはセルロースを消化することができません。しかし玄米など食物繊維を多く含むものは硬くて食べにくいので、口当たりの良い白米を食べるようになり摂取量が減っています。1日の目標値は20gですが、70%くらいしか食べられていません。そのため、日本では大腸がんが増加しています。

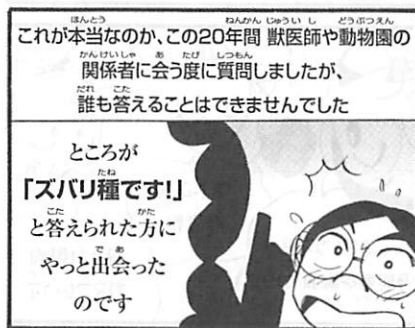


写真提供：北海道大学名誉教授 石川 純 先生



※3 野菜や草に含まれる硬い不溶性食物繊維
※4 正確には人により飼育されたサル







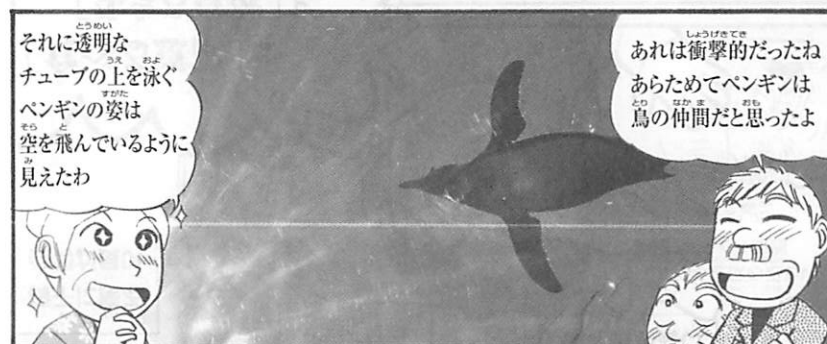
ふしぎ・ふしぎ噛むことと健康

第20話 旭山の動物達が生き生きしている理由

イラスト 勝西 則行

空腹感が育む生きる力

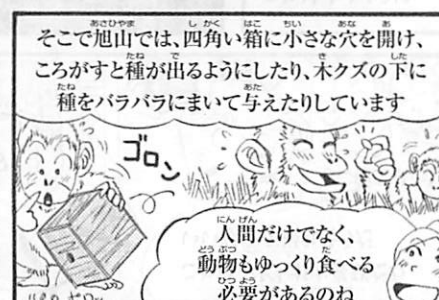
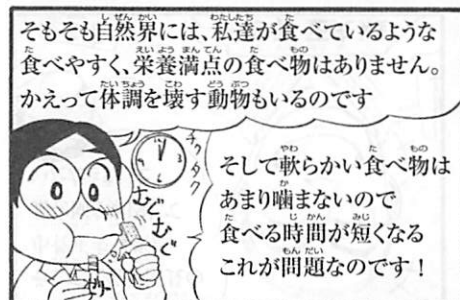




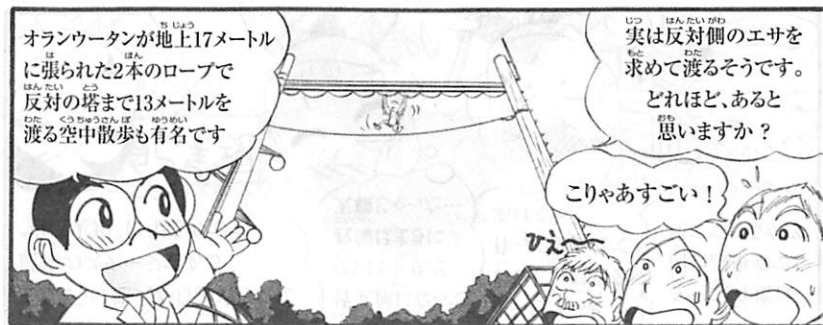
※行動展示：単に動物の姿形を見せる従来の「形態展示」に対し、その動物の生態やそれに伴う能力を、自然に誘発させて観覧者に見せるように工夫した展示方法。(旭山動物園が有名)



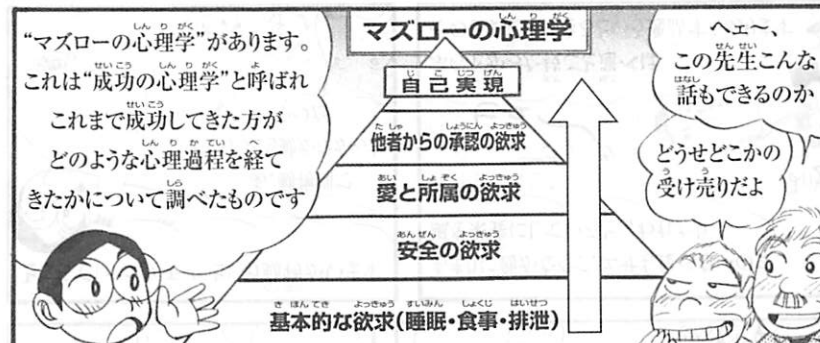
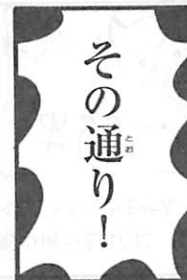
※旭山動物園で2倍楽しむお勧め書
「旭山動物園」革命 小菅 正夫 著 (角川oneテーマ21)
旭山動物園のつくり方 原子 祥 著 (文春文庫PLUS)
生きる意味って何だろう? 小菅 正夫 著 (角川文庫)
旭山動物園の奇跡 SPA編集部
旭山動物園へようこそ! 坂東 元 著 (二見書房)

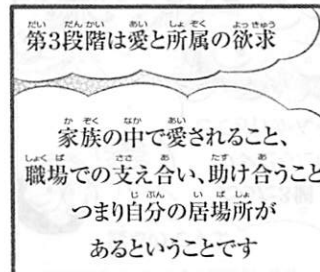


※環境エンリッチメント: 動物園の動物は、狭い檻や刺激が少ないため退屈な生活になりがちです。そこで、様々な工夫を凝らすことにより、動物たちの暮らしを豊かにし、生活の質を高めようとする試みです。旭山動物園では、オランウータン舎の17メートルタワー、あざらし館、赤パネル・青パネルなどでエンリッチメント大賞を受賞しています。



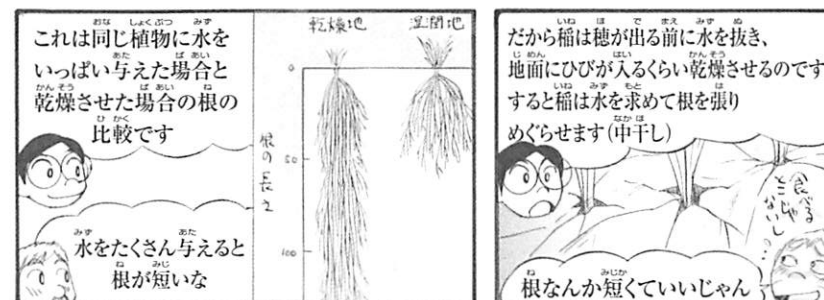
※旭山動物園には、行けなくてもホームページで楽しむことができます。
旭山動物園: <http://www5.city.asahikawa.hokkaido.jp/asahiymazoo/>
アニマルムービーでは、いろいろな動物のモグモグタイムを見ることができます。
インターネットで「旭山動物園 アニマルムービー」で検索してください。







※小曾正夫先生談：ナマケモノ…動物名の由来は、怠け者ですが、ナマケモノが怠け者ではありません。
ナマケモノは、動かないことが天敵から身を守る術であることを知っています。また移動しなくても生きていけます。
彼らが動かないのは自然界に適合した必然の行動と言えるのです。



つづく

MEMO

MEMBERSHIP

MO>

10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527
 528
 529
 530
 531
 532

1. The first part of the document is a list of names and their corresponding dates. The names are listed in a column on the left, and the dates are listed in a column on the right. The names are: John Doe, Jane Smith, and Bob Johnson. The dates are: 1/1/1900, 2/1/1900, and 3/1/1900.

2. The second part of the document is a table with two columns. The first column is labeled "Name" and the second column is labeled "Date". The table contains the following data:

Name	Date
John Doe	1/1/1900
Jane Smith	2/1/1900
Bob Johnson	3/1/1900

3. The third part of the document is a list of names and their corresponding dates. The names are listed in a column on the left, and the dates are listed in a column on the right. The names are: John Doe, Jane Smith, and Bob Johnson. The dates are: 1/1/1900, 2/1/1900, and 3/1/1900.

4. The fourth part of the document is a table with two columns. The first column is labeled "Name" and the second column is labeled "Date". The table contains the following data:

Name	Date
John Doe	1/1/1900
Jane Smith	2/1/1900
Bob Johnson	3/1/1900

5. The fifth part of the document is a list of names and their corresponding dates. The names are listed in a column on the left, and the dates are listed in a column on the right. The names are: John Doe, Jane Smith, and Bob Johnson. The dates are: 1/1/1900, 2/1/1900, and 3/1/1900.

6. The sixth part of the document is a table with two columns. The first column is labeled "Name" and the second column is labeled "Date". The table contains the following data:

Name	Date
John Doe	1/1/1900
Jane Smith	2/1/1900
Bob Johnson	3/1/1900

7. The seventh part of the document is a list of names and their corresponding dates. The names are listed in a column on the left, and the dates are listed in a column on the right. The names are: John Doe, Jane Smith, and Bob Johnson. The dates are: 1/1/1900, 2/1/1900, and 3/1/1900.

8. The eighth part of the document is a table with two columns. The first column is labeled "Name" and the second column is labeled "Date". The table contains the following data:

Name	Date
John Doe	1/1/1900
Jane Smith	2/1/1900
Bob Johnson	3/1/1900

9. The ninth part of the document is a list of names and their corresponding dates. The names are listed in a column on the left, and the dates are listed in a column on the right. The names are: John Doe, Jane Smith, and Bob Johnson. The dates are: 1/1/1900, 2/1/1900, and 3/1/1900.

10. The tenth part of the document is a table with two columns. The first column is labeled "Name" and the second column is labeled "Date". The table contains the following data:

Name	Date
John Doe	1/1/1900
Jane Smith	2/1/1900
Bob Johnson	3/1/1900

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
LIBRARY

平成24年度 北海道学校歯科保健優良校表彰審査会審査委員

鈴木 美 和 北 海 道 養 護 教 員 会 事 務 局 長

江 幡 秀 夫 北 海 道 学 校 保 健 会 事 業 課 長

駒 井 博 和 北海道教育庁学校教育局学校安全・健康課 主 査

菅 原 真由美 北海道教育庁学校教育局学校安全・健康課 指 導 主 事

八 若 保 孝 北 海 道 大 学 大 学 院 歯 学 研 究 科 教 授

藤 澤 正 秀 北海道放送株式会社 編成局 編成部 マネージャー

上 田 昇 北 海 道 歯 科 医 師 会 常 務 理 事

平成24年度 北海道歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール
第二次審査会審査委員

丹 下 貴 司	北海道保健福祉部健康安全局 地域保健課地域保健グループ	主任技師
齋 藤 友 香	北海道保健福祉部健康安全局 地域保健課地域保健グループ	専門員
渡 邊 祐美子	北海道教育庁学校教育局健康・体育課	主 査
菅 原 真由美	北海道教育庁学校教育局健康・体育課	指導主事
藤 澤 正 秀	北海道放送株式会社 編成局 編成部	マネージャー
佐 藤 英 明	北海道新聞社広告局営業第2部	部 長
渡 邊 俊 博	デザインスタジオ・ズウ	代 表
八 若 保 孝	北海道大学大学院歯学研究科	教 授
金 井 義 明	北海道歯科医師会	副 会 長

平成24年度
北海道学校歯科保健優良校表彰一覧

小学校の部

最優秀賞

室蘭歯科医師会

登別市立登別小学校

特別賞

札幌歯科医師会

札幌市立定山溪小学校

優秀賞

函館歯科医師会

七飯町立大沼小学校

H B C 賞

札幌歯科医師会

札幌市立新琴似北小学校

中学校の部

最優秀賞

札幌歯科医師会

札幌市立定山溪中学校

奨励賞

後志歯科医師会

積丹町立美国中学校

平成24年度 北海道歯・口の健康に関する 図画・ポスターコンクール第二次審査会結果

低学年の部

北海道知事賞

札幌歯科医師会推薦	札幌市立定山溪小学校	2学年	奥原芽依
-----------	------------	-----	------

北海道教育長賞

室蘭歯科医師会推薦	伊達市立黄金小学校	1学年	渋谷斗史
-----------	-----------	-----	------

室蘭歯科医師会推薦	伊達市立伊達小学校	2学年	田嶋久暉
-----------	-----------	-----	------

HBC賞

釧路歯科医師会推薦	北海道教育大学附属釧路小学校	3学年	金古奈々香
-----------	----------------	-----	-------

稚内歯科医師会推薦	稚内市立宗谷小学校	3学年	柿本萌恵
-----------	-----------	-----	------

北海道新聞社賞

釧路歯科医師会推薦	釧路市立中央小学校	3学年	田中りおん
-----------	-----------	-----	-------

小樽市歯科医師会推薦	小樽市立桜小学校	1学年	米澤徳子
------------	----------	-----	------

北海道歯科医師会長賞

釧路歯科医師会推薦	釧路市立大楽毛小学校	2学年	三木遥奈
-----------	------------	-----	------

苫小牧歯科医師会推薦	苫小牧市立拓勇小学校	3学年	亀谷桃々乃
------------	------------	-----	-------

高学年の部

北海道知事賞

空知歯科医師会推薦	砂川市立空知太小学校	6 学年	玉 造 李 名
-----------	------------	------	---------

北海道教育長賞

千歳歯科医師会推薦	北広島市立大曲小学校	6 学年	井 澤 天 音
釧路歯科医師会推薦	釧路市立桜が丘小学校	4 学年	北 野 結 子

H B C 賞

釧路歯科医師会推薦	中標津町立計根別小学校	5 学年	松 崎 結 衣
釧路歯科医師会推薦	釧路市立昭和小学校	5 学年	岡 田 智 夏

北海道新聞社賞

函館歯科医師会推薦	北海道教育大学附属函館小学校	5 学年	山 本 海 斗
苫小牧歯科医師会推薦	苫小牧市立美園小学校	5 学年	新 木 魁

北海道歯科医師会長賞

札幌歯科医師会推薦	北海道教育大学附属札幌小学校	5 学年	山 本 雪 乃
日高歯科医師会推薦	新ひだか町立山手小学校	6 学年	工 藤 健 吾

低学年の部（佳作）

札幌歯科医師会推薦	札幌市立定山溪小学校	1 学年	齊 藤 大
〃	札幌市立札幌緑小学校	3 学年	高 橋 優 希
函館歯科医師会推薦	松前町立白神小学校	1 学年	川 原 柚 泉
〃	函館市立鍛神小学校	2 学年	泉 妃 佐
旭川歯科医師会推薦	旭川市立神楽小学校	3 学年	中 島 瑠 花
空知歯科医師会推薦	滝川市立東小学校	3 学年	佐 藤 佑 香
小樽市歯科医師会推薦	小樽市立緑小学校	1 学年	チョン長谷川フィオナ
北見歯科医師会推薦	遠軽町立遠軽小学校	2 学年	森 聖 樹
〃	北見市立温根湯小学校	3 学年	森 小 春
室蘭歯科医師会推薦	登別市立富岸小学校	2 学年	松 田 直 樹
釧路歯科医師会推薦	釧路市立清明小学校	3 学年	高 橋 ちはる
後志歯科医師会推薦	余市町立黒川小学校	2 学年	石 谷 心
〃	余市町立黒川小学校	2 学年	宇 野 朋 花
留萌歯科医師会推薦	苫前町立苫前小学校	1 学年	猪 俣 真 央
〃	苫前町立苫前小学校	1 学年	佐 藤 有 紗
〃	苫前町立苫前小学校	2 学年	千 葉 彩 心
〃	苫前町立苫前小学校	2 学年	石 井 くるみ
稚内歯科医師会推薦	枝幸町立風烈布小学校	1 学年	山 下 美 愛
千歳歯科医師会推薦	千歳市立駒里小学校	1 学年	熊 谷 みどり
〃	千歳市立祝梅小学校	3 学年	小 林 姫 碧

高学年の部（佳作）

札幌歯科医師会推薦	札幌市立新琴似南小学校	4 学年	宮 本 万帆里
〃	札幌市立定山溪小学校	4 学年	武 永 司
〃	札幌市立定山溪小学校	5 学年	大 野 良
函館歯科医師会推薦	函館市立桔梗小学校	4 学年	鳴 海 清 花
旭川歯科医師会推薦	旭川市立台場小学校	4 学年	阿 部 宥 佳
〃	旭川市立神居東小学校	4 学年	山 崎 桃 花
〃	旭川市立神居東小学校	6 学年	志 田 萌
空知歯科医師会推薦	深川市立深川小学校	6 学年	三 野 春 佳
室蘭歯科医師会推薦	登別市立富岸小学校	6 学年	前 田 桃 乃
岩見沢歯科医師会推薦	岩見沢市立東小学校	5 学年	重 光 俊 祐
後志歯科医師会推薦	余市町立黒川小学校	4 学年	高 木 茉 帆
〃	余市町立黒川小学校	5 学年	那 須 楓 花
〃	余市町立黒川小学校	6 学年	村 上 優 人
稚内歯科医師会推薦	稚内市立富磯小学校	4 学年	蠣 崎 綾 乃
〃	枝幸町立風烈布小学校	5 学年	小 林 和 瑚
苫小牧歯科医師会推薦	苫小牧市立清水小学校	4 学年	鈴 木 愛 歩
〃	苫小牧市立豊川小学校	4 学年	阿 部 隼 平
〃	苫小牧市立明野小学校	6 学年	川 下 紋 奈
千歳歯科医師会推薦	北広島市立大曲小学校	4 学年	伊 藤 瑞 歩
〃	千歳市立信濃小学校	6 学年	上 田 海 渡

平成24年度 文部科学大臣表彰受賞者

(順不同)

大 倉 雅 顕

中 村 英 造

平成24年度 北海道学校保健功労者表彰受賞者

(順不同)

吉 田 俊 彦

佐 竹 英 樹

岩 坂 仁

岡 田 一 介

原 田 雅 也

谷 向 利 紹

海老沼 稔

鈴 木 一 史

山 内 裕

菊 地 亮

水 野 俊 孝

安 達 弘 高

山 中 隆 裕

田 口 貴 嗣

三 戸 知 史

林 清 彦

堂 谷 一 仁

三 上 格

徳 満 正 弘

佐々木 章

杉 村 明 邦

柴 野 憲 幸

名古屋 肇

佐 藤 健 一

小 松 茂 徳

紺 野 純 一

村 川 善 行

沢 田 英 一

竹 中 哲 也

竹 内 将 文

津 元 茂

堀 川 孝 明

長 田 敏 夫

金 山 精 一

福 沢 博 義

原 橋 豊 信

和 田 貴

和 田 前

北海道学校歯科保健研究大会開催状況

開催年度	講 師 名	
昭和55年度 第 1 回	北海道歯科医師会学校歯科医会理事	堅 田 勇
	登別市立登別小学校教諭	大 松 幸雄
	日本大学歯学部助教授	赤 坂 守 人
昭和56年度 第 2 回	北海道教育庁学校教育部長	久保田 宏 明
	北海道大学歯学部教授	及 川 清
昭和57年度 第 3 回	日本大学松戸歯学部講師	安孫子 宜 光
	北海道大学歯学部教授	谷 宏
昭和58年度 第 4 回	北海道教育大学札幌分校教授	端 山 篤
	日本大学松戸歯学部教授	谷 津 三 雄
昭和59年度 第 5 回	分科会・全体協議会形式	
昭和60年度 第 6 回	札幌市青少年問題研究所次長	板 垣 弥之助
	日本大学歯学部教授	赤 坂 守 人
昭和61年度 第 7 回	聖心女子大学名誉教授	岡 宏 子
	北海道大学名誉教授	石 川 純
昭和62年度 第 8 回	宮城学院女子大学助教授	上 田 伸 男
	北海道苫小牧保健所主任技師	鈴 木 恵 三
昭和63年度 第 9 回	東京医科歯科大学歯学部助教授	志 村 則 夫
	東京歯科大学教授	高江洲 義 矩
平成元年度 第 10 回	日本体育大学教授	吉 田 瑩一郎
	明海大学歯学部教授	中 尾 俊 一
平成2年度 第 11 回	日本歯科大学歯学部助教授	荻 原 和 彦
	大阪歯科大学助教授	楠 憲 治
平成3年度 第 12 回	日本大学歯学部教授	赤 坂 守 人
	秋田大学医学部講師	島 田 彰 夫
平成4年度 第 13 回	東京歯科大学名誉教授	長谷川 正 康
	日本歯科大学助教授	大 出 祥 幸
平成5年度 第 14 回	東北大学歯学部教授	山 田 正
	旭川歯科医師会専務理事	岡 田 昭 人
平成6年度 第 15 回	日本大学松戸歯学部教授	森 本 基
	札幌市立二条小学校学校歯科医	武 田 洋
	札幌市立二条小学校養護教諭	鈴 木 景 子
平成7年度 第 16 回	東京医科歯科大学歯学部教授	岡 田 昭五郎
	ライオン歯科衛生研究所歯科衛生士	岡 田 牧 子
平成8年度 第 17 回	<シンポジウム>	
	札幌歯科医師会学校歯科医会副会長	榊 隆
	名寄市立中名寄小学校養護教諭	加 藤 正 子
	本別町立勇足小学校養護教諭	林 楫 子
	帯広市立花園小学校校長	唐 澤 亀 三
平成9年度 第 18 回	函館市立中の沢小学校学校歯科医	上 田 昇
	<講 演>	
	岡山大学歯学部講師	岡 崎 好 秀
	札幌市立西岡北小学校養護教諭	佐 藤 倫 子
	<実 習>	
平成10年度 第 19 回	北海道歯科衛生士会会員	柳 平 富美代
	北海道歯科衛生士会会員	藤 川 泰 恵
平成12年度 第 20 回	北海道医療大学歯学部教授	五十嵐 清 治
	明海大学歯学部教授	安 井 利 一
平成12年度 第 20 回	<講 演>	
	女子栄養大学教授	三 木 とみ子
	<シンポジウム>	
	岩見沢市立美園小学校養護教諭	川 瀬 恭仁子
	余市町立栄小学校校長	菊 池 敏 明
	根室市立厚床小学校学校歯科医	斎 藤 仁

北海道歯学会大会 歯科歯科大学歯学部

開催年度	講 師 名	
平成13年度 第 21 回	<講 演> 大分大学教育福祉科学部教授	住 田 実
	<実 習> 北海道歯科衛生士会会員	太 田 庸 子
平成14年度 第 22 回	大分大学教育福祉科学部教授	住 田 実
	岐阜県恵那市学校歯科医	栢 植 紳 平
平成15年度 第 23 回	日本大学歯学部教授	伊 藤 公 一
	静岡県立大学短期大学部助教授	田 島 睦 子
平成16年度 第 24 回	明海大学歯学部教授	安 井 利 一
	岡山大学医学部・歯学部附属病院講師	岡 崎 好 秀
平成17年度 第 25 回	東京歯科大学教授	眞 木 吉 信
	日本歯科大学教授	福 田 雅 臣
平成18年度 第 26 回	日本学校保健会第8次歯・口の健康づくり推進委員会副委員長	丸 山 進一郎
	北海道教育大学札幌校教授	住 田 和 子
平成19年度 第 27 回	<講 演> 函館短期大学講師	保 坂 静 子
	<事例報告> 札幌市立定山溪小学校養護教諭	北 浜 裕 美
	七飯町立大沼中学校学校歯科医	鍋 谷 大 史
	<パネルディスカッション> 函館短期大学講師	保 坂 静 子
	札幌市立定山溪小学校学校歯科医	平 山 泰 志
	北海道教育庁学校安全・健康課指導主事	渡 邊 祐美子
	後志町村教育委員会協議会会長・京極町教育委員会委員長	菊 地 亮
平成20年度 第 28 回	<講 演> ライオン歯科衛生研究所主任歯科衛生士	黒 川 亜紀子
	<事例報告> 麻生明星幼稚園学校歯科医	岩 寺 環 司
	札幌市立定山溪小学校学校歯科医	平 山 泰 志
	七飯町立大沼中学校学校歯科医	鍋 谷 大 史
	白樺学園高等学校養護教諭	吉 澤 美 穂
平成21年度 第 29 回	白老町立竹浦小学校養護教諭	古 瀬 昭 子
	旭川市立台場小学校養護教諭	松 本 恵 子
	滝川市立明苑中学校養護教諭	加 藤 玲 子
平成22年度 第 30 回	北海道大学大学院歯学研究科教授	八 若 保 孝
	北海道医療大学個性差医療科学センター講師	齊 藤 正 人
平成23年度 第 31 回	北海道大学病院高次口腔医療センター顎関節治療部門准教授	山 口 泰 彦
	北海道医療大学歯学部口腔構造機能発育学講座歯科矯正学分野教授	溝 口 到

平成24年度

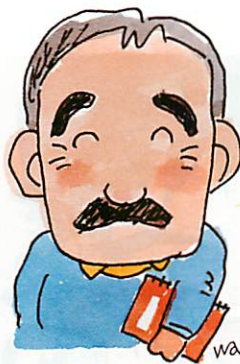
北海道歯・口の健康に関する

図画・ポスターコンクール受賞作品

北海道知事賞・北海道教育長賞・HBC賞・北海道新聞社賞・
北海道歯科医師会長賞・佳作作品を下記会場で展示いたします。

北海道庁 1 階ロビー：平成24年11月 8 日(木)・ 9 日(金)
(札幌市中央区北 3 条西 6 丁目)

道新プラザロビー：平成24年11月14日(木)～20日(火)の 6 日間
(札幌市中央区北 1 条西 3 丁目 道新ビル 1 階)



からだの健康や、歯と口の健康について関心を持たれていることが伝わってきました。これは大変素晴らしいことです！これからも健康に関心をもって、元気いっぱい育ってくれたら嬉しいです。

受賞作品コメント

道中作文画家 渡 邊 俊 博

※夕張市出身の渡邊さんは、北海道歯科医師会8020推進
道民会議メンバーの一員として、「食と歯・口の健康」
についての活動をお手伝いいただいています。
昭和54年デザインスタジオ・ズウを設立。
食と旅と落語を愛し、ほのぼのとした人情を感じさせる
イラストレーター、エッセイストとして知られる(愛
称ズウさん)
JR 北海道車内誌に20年以上連載しており、現在は「ズ
ウさんの五十三次すくろく旅」を掲載中。
著書に『北海道各駅停車・見て歩き食べある記』『北
海道おいしいものみつけ旅』
『絵手紙ズウさんの痛快・駅前探見』(北海道新聞社)

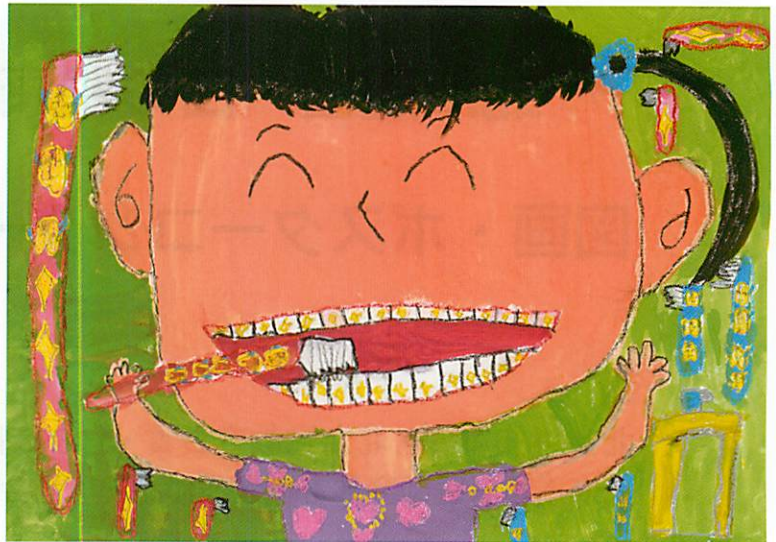
低学年の部



奥原 芽依
札幌市立定山溪小学校 2 学年
(札幌歯科医師会推薦)



歯をみがくたのしさがあふれています。歯ブラシのもようがとてもきれい。



高学年の部



玉造 李名
砂川市立空知太小学校 6 学年
(空知歯科医師会推薦)



すてきな笑顔としっかりとした文字はとてもいいです。この笑顔にはむし歯さんもかきません。



低学年の部



渋谷 斗史
伊達市立黄金小学校 1学年
(室蘭歯科医師会推薦)



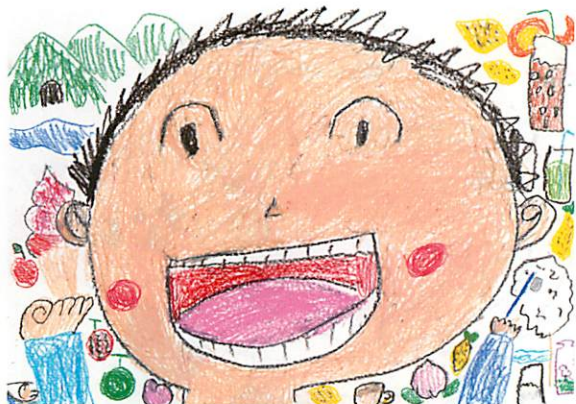
げんきいっぱいのかお。
まわりにじぶんのすきなも
のがいっぱい。



田嶋 久暉
伊達市立伊達小学校 2学年
(室蘭歯科医師会推薦)



大きな口をあけて歯はピカ
ピカにひかっています。ピカ
ピカの歯は元気いっぱいのあ
かし。



高学年の部



井澤 天音
北広島市立大曲小学校 6学年
(千歳歯科医師会推薦)



いい笑顔にはきれいな歯が
大切です。この笑顔を目指
して歯みがきしていきましょう。



北野 結子
釧路市立桜が丘小学校 4学年
(釧路歯科医師会推薦)



歯に個性豊かな表情が。
きっと結子さんの家族かな。
むし歯予防には歯みがきが
大切です。



低学年の部



金古 奈々香

北海道教育大学附属釧路小学校 3 学年
(釧路歯科医師会推薦)

まっしろな歯がにっこり。
これじゃむし歯さんもまけ
てしまいます。


柿本 萌恵

稚内市立宗谷小学校 3 学年
(稚内歯科医師会推薦)

みがきのこしがあるとむし
歯の原因になります。いつも
みがきのこしのチェックをし
ているのかな。


高学年の部



松崎 結衣

中標津町立計根別小学校 5 学年
(釧路歯科医師会推薦)

とにかくにぎやかな歯みが
き。楽しさが伝わります。
家族の他にワンちゃんも毎
日みがいているのかな。


岡田 智夏

釧路市立昭和小学校 5 学年
(釧路歯科医師会推薦)

こわい顔のエンマ大王、歯を
みがかないとおこられるかな？
これじゃむし歯さんもまいます。


低学年の部



田中 りおん
釧路市立中央小学校 3 学年
(釧路歯科医師会推薦)



ステキな笑顔に白い歯はかせません。
いつまでも白い歯となかよくしよう。



米澤 徳子
小樽市立桜小学校 1 学年
(小樽市歯科医師会推薦)



まいにちみがいているとたのしくなるよ。
歯みがきでむし歯きんをやっつけてぴかぴかの歯になろう。



高学年の部



山本 海斗
北海道教育大学附属函館小学校 5 学年
(函館歯科医師会推薦)



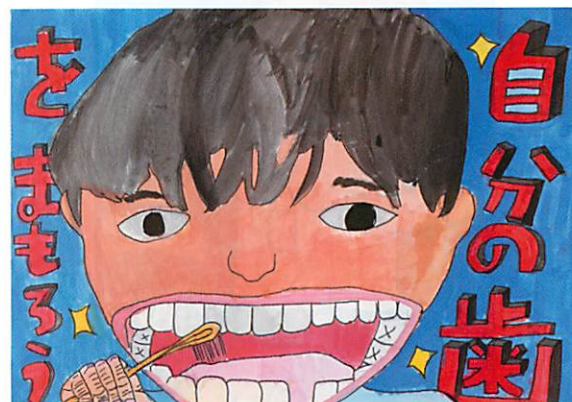
家族みんなでじょうぶな歯。そうです「歯は一生の宝物」なんです。



新木 魁
苫小牧市立美園小学校 5 学年
(苫小牧歯科医師会推薦)



自分の歯をまもるには毎日の歯みがきが大切です。立体的な文字が目立っていいです。



北海道歯科医師会会長賞

低学年の部



三木 遥奈

釧路市立大楽毛小学校 2 学年
(釧路歯科医師会推薦)



口を大きくあけてシャカシャカむし歯さんをやっつけよう。



亀谷 桃々乃

苫小牧市立拓勇小学校 3 学年
(苫小牧歯科医師会推薦)



画用紙からはみだすくらいの元気いっぱい顔がいい。きっといつも大きくお口をあけて歯みがきしているのでしょう。



高学年の部



山本 雪乃

北海道教育大学附属札幌小学校 5 学年
(札幌歯科医師会推薦)



一等賞になれたのは歯の力のおかげかな。ピカピカの歯は金メダルのように輝いています。



工藤 健吾

新ひだか町立山手小学校 6 学年
(日高歯科医師会推薦)



大きな笑顔とわかりやすい色あい。つついー一緒にっこりしてしまいそう。

